

CAHIER DE JEUX ARIKETA LIBURUXKA



Trouve les accessoires dont tu as besoin pour profiter un maximum du plein air
Aurkitu aire zabalean ahalik eta gehien gozatzeko behar dituzun osagarriak



Parasol
Parasola



Lunettes
Betaurrekoak



Eau
Ura



T-shirt
Tiserta



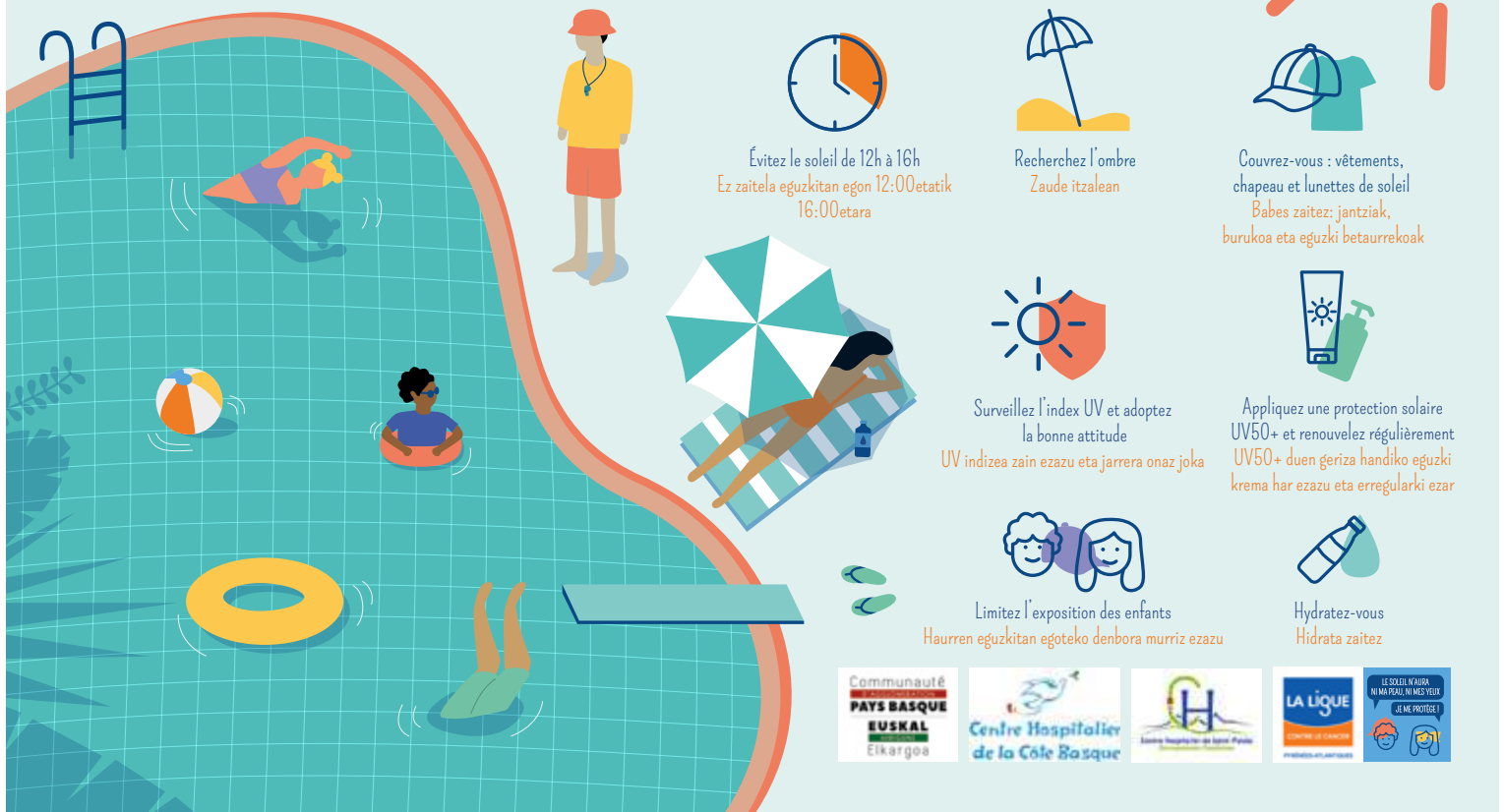
Crème solaire
Eguzkiko krema



Casquette
Kasketa

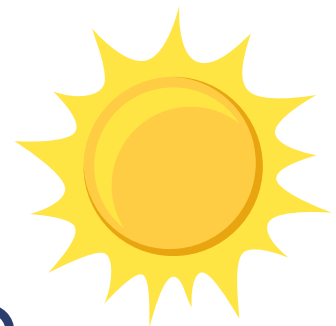
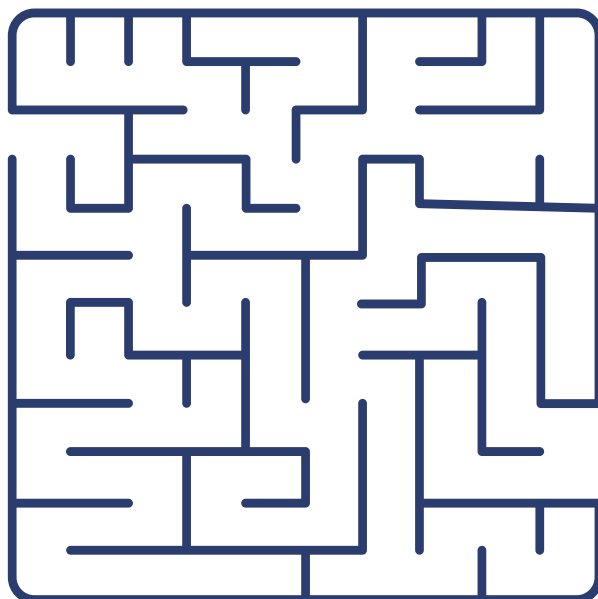
Exposition au soleil : les bons réflexes

Eguzkitan egoteko neurri egokiak har itzazu



Labyrinthe Labirintoa

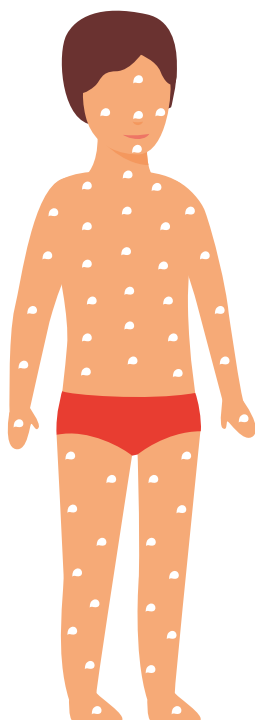
Aide Txomin à trouver sa crème solaire
Txomin lagundu eguzkiko krema aurkitzen



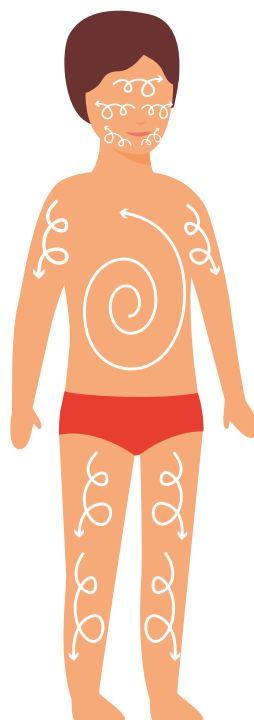
Apprenons à appliquer de la crème solaire pour ne manquer aucun recoin de la peau
 Eguzkiko krema ematen ikasiko dugu, txokorik ez ahanzteko

je dose
 Dosia
 hartzen dut

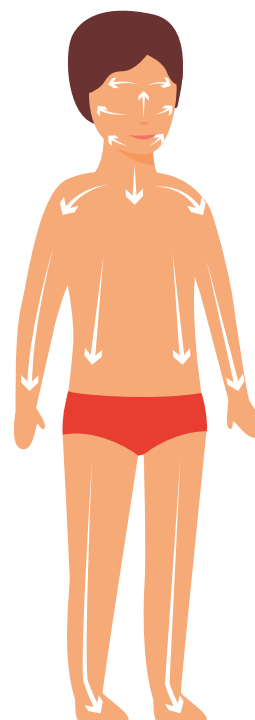
je dose
 Dosia
 hartzen dut



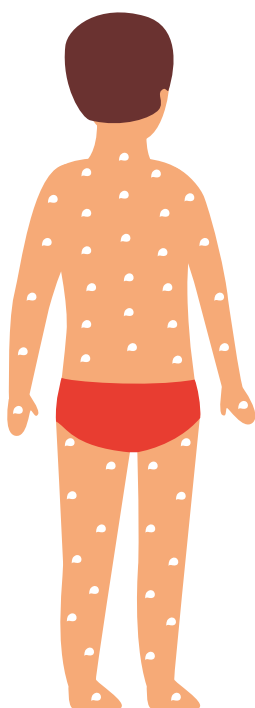
je dépose
 Aurpegian
 ezartzen dut



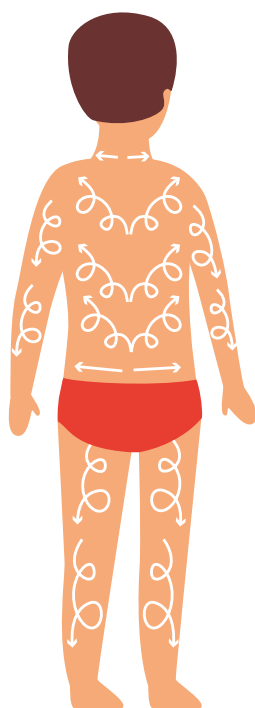
j'étale
 Aurpegian
 zabaltzen dut



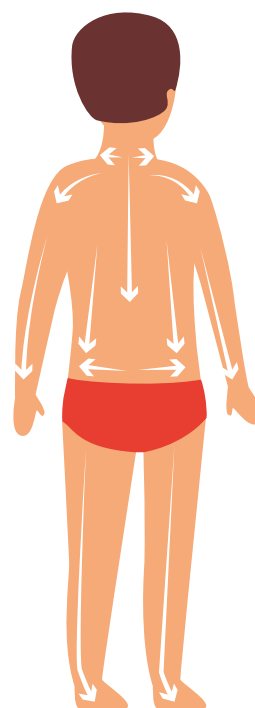
je dose
 Dosia
 hartzen dut



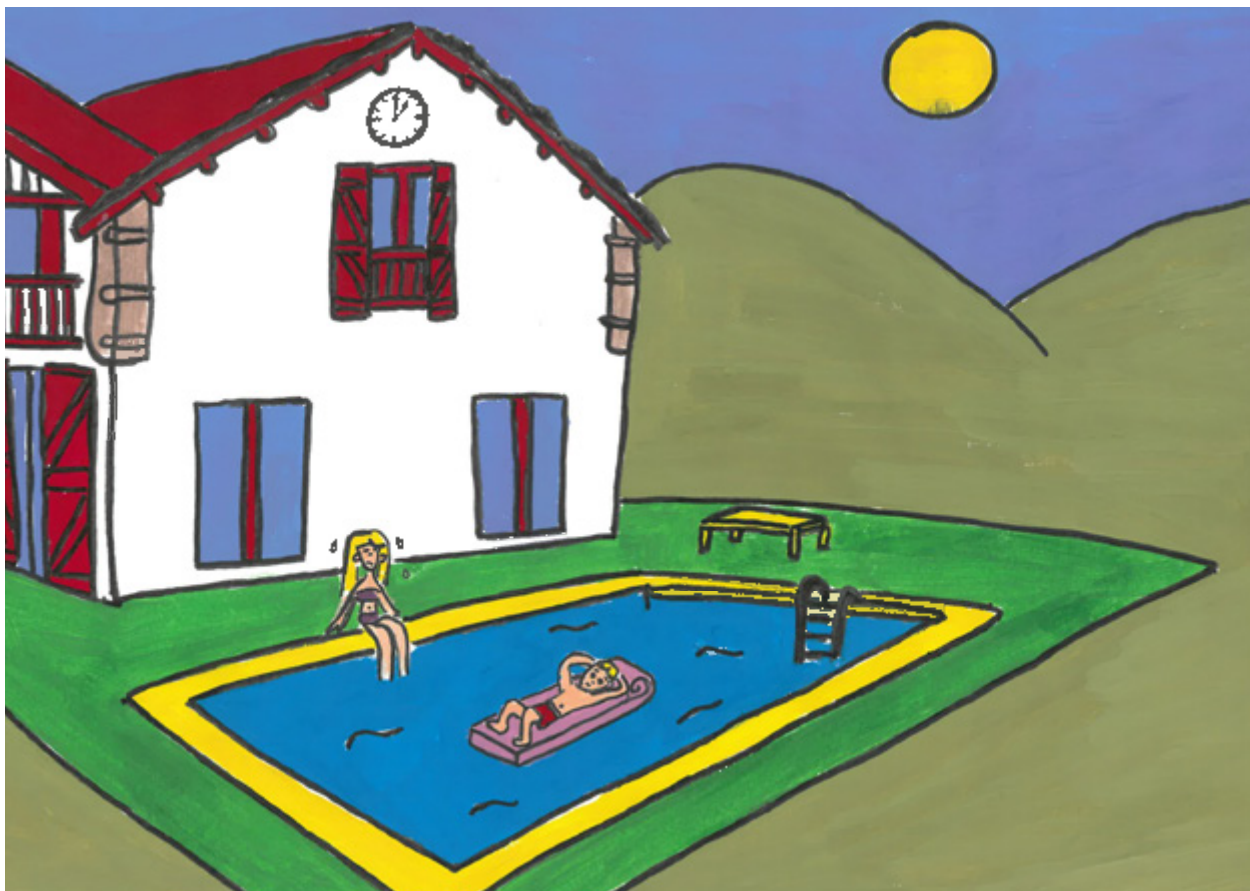
je dépose
 ezartzen dut



j'étale
 zabaltzen dut



Jeu des 8 différences
8 desberdintasunen jokoa



Mots cachés

U	A	S	C	O	F	U	O	S	C
L	I	J	E	C	E	A	L	E	R
T	E	E	S	H	I	R	T	T	E
R	S	I	X	O	D	O	W	T	M
A	T	U	D	Y	L	A	P	E	E
V	L	I	P	L	A	G	E	N	S
I	O	M	B	R	E	L	I	U	O
O	X	A	S	U	I	I	T	L	L
L	Y	C	H	A	P	E	A	U	A
E	O	N	G	E	N	L	I	D	I
T	M	R	S	Q	I	O	F	V	R
S	I	P	A	R	A	S	O	L	E

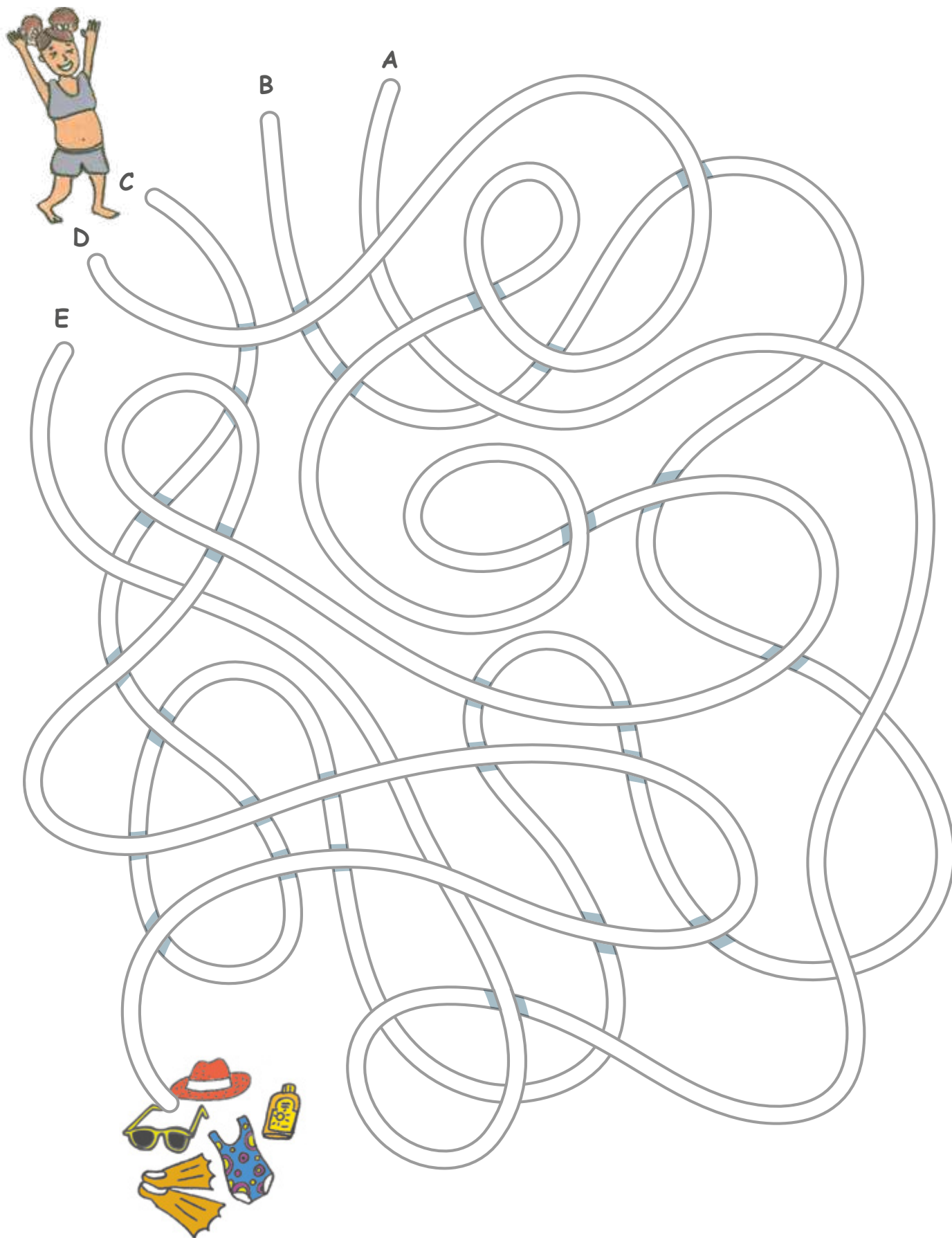
SOLEIL
PLAGE
LUNETTES
CRÈME SOLAIRE
OMBRE
CHAPEAU
EAU
TEE-SHIRT
PARASOL
ULTRAVIOLETS

Letra-zopa

H	O	N	D	A	R	T	Z	A	B
J	E	I	D	O	I	A	R	K	E
O	L	G	A	H	R	T	N	A	T
B	A	R	U	T	X	R	O	L	A
A	N	E	L	Z	I	E	J	E	U
L	I	H	A	R	K	S	E	B	R
O	P	A	U	L	O	I	T	U	R
S	A	M	E	R	K	T	A	A	E
A	E	I	F	U	I	Z	L	R	K
R	O	B	L	E	H	A	U	T	O
A	T	X	A	P	E	L	A	L	A
P	E	A	G	O	F	A	P	U	K

EGUZKIA
HONDARTZA
BETAURREKOAK
(EGUZKIKO) KREMA
ITZALA
TXAPELA
URA
TISERTA
PARASOLA
(IZPI) ULTRAUBELAK

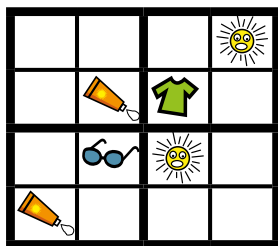
Quel chemin doit prendre Amaia pour retrouver ses affaires de piscine ?
Amaiak ez ditu hondartzarako gauzak aurkitzen, zein bidetik joan beharko da?



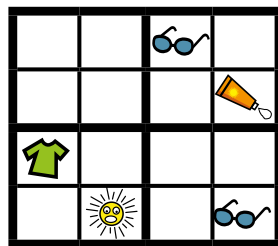
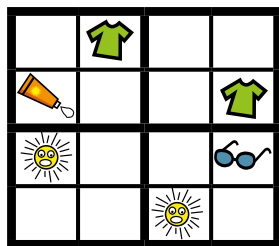
Sudoku du soleil Eguzki sudokua

Complète les grilles de façon à ce que, dans chaque ligne, chaque colonne et chaque carré, tu trouves : un soleil, une paire de lunettes, un tube de crème solaire et un tee-shirt.

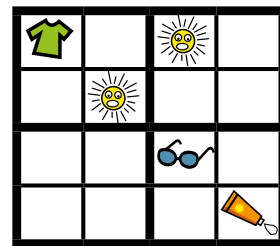
Bete ezazu taula lerro bakoitzean, zutabe bakoitzean eta karratu bakoitzean eguzki bat, betaurreko pare bat, eguzkiko krema bat eta tiserata bat atzemateko.



niveau facile
maila: errexa



niveau difficile
maila: zaila

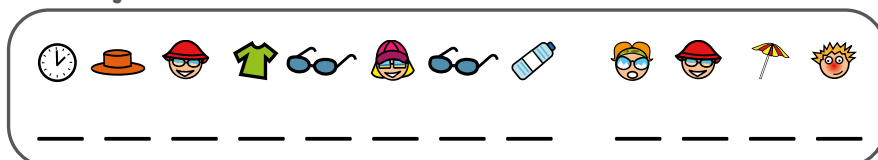


Chaque symbole correspond à une lettre ; à toi de décoder le message
Sinbolo bakoitzak letra bat ordezkatzan du, deskodetu ezazu mezua

A	B	E	G	I	O	P	R

S	T	U	V	Z

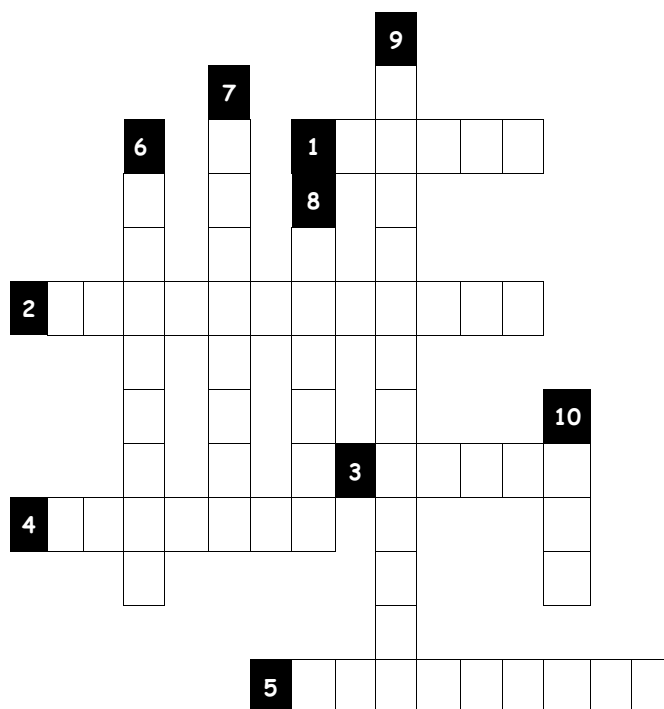
Français



Euskara

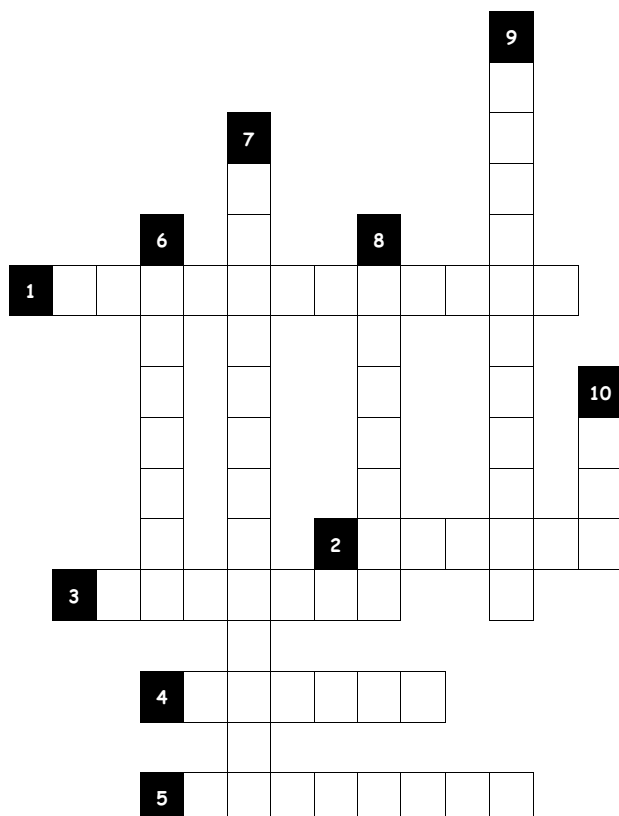


Mots-croisés



1. Etendue de sable au bord de l'eau.
2. Lotion, gel, spray qui prévient ou atténue les effets causés par les rayons du soleil.
3. Espace où la lumière, notamment celle du soleil, ne parvient pas.
4. Objet pliable et portable, semblable à un parapluie, pour se protéger du soleil.
5. Couvre-chef en tissu qui s'adapte parfaitement à la tête et possède une large visière qui protège tes yeux et ton visage du soleil.
6. Chemise en forme de T qui protège le corps du soleil.
7. Instrument optique destiné à protéger les yeux.
8. Étoile autour de laquelle la Terre tourne.
9. Types des rayons du soleil qui peuvent modifier la structure de nos cellules. Ils sont de la même couleur que les mûres.
10. Substance liquide sans odeur, couleur ou goût que l'on trouve dans la nature dans les rivières, les lacs et les mers et dont nous avons besoin pour nous hydrater.

Hitz gurutzatuak



1. Eguzkitik babesten gaituen tresna optikoa.
2. Argia, eguzkiarena bereziki, iristen ez den gunea.
3. Oihalezko txano biribila, buruan jartzen dena eta bisera handi bat duena, begiak eta aurpegia eguzkitik babesteko.
4. Inguruko eremutik nabarmenki goratzen den lur zatia, gailur edo tontor batean bukatzen dena.
5. Tresna tolesgarria eta eramangarria, euritako baten antzekoa, eguzkitik babesteko.
6. Gorputz-enborra eguzkitik babesten duen T formako elastikoa
7. Eguzki-erradiazioak eragindako efektuak saihesten edo murrizten dituen lozioa, gela, aerosola edo bestelako produktua.
8. Lurra biraka duen izarra.
9. Gure zelulen egitura alda dezaketen eguzki-izpiak. Martxuhen kolore berekoak dira
10. Substantzia likidoa, usainik, kolorerik eta zaporerik gabea, ibaiak, lakuak eta itsasoak eratzen dituen. Gu hidratatzeko beharrezkoa.

Teste tes connaissances sur la protection solaire

QUIZ

1. Où est-il le plus important de se protéger du soleil ?
 - a. A la maison et dans le bus
 - b. Partout, tant que je suis à l'extérieur
 - c. Sur la planète Mercure
2. Que se passe t-il entre 12h00 et 16h00 ?
 - a. Les nuages couvrent le ciel
 - b. Je reste à l'ombre
 - c. Je ne rate pas le déjeuner
3. Quelle est la meilleure façon de s'hydrater ?
 - a. Boire de l'eau
 - b. Prendre une douche
 - c. Mettre de la crème hydratante
4. La meilleure protection contre le soleil est:
 - a. Crème solaire et rester sous le parasol
 - b. Demander au présentateur météo de provoquer une éclipse
 - c. Crème solaire, chapeau, lunettes de soleil, T-shirt et parasol
5. Quand dois-je appliquer une crème solaire ?
 - a. Dès que je suis à l'extérieur et après chaque baignade
 - b. Le matin uniquement
 - c. Quand j'y pense
6. Que peut-il arriver à sa peau si on ne se protège pas du soleil ?
 - a. Sentir le barbecue
 - b. Avoir des coups de soleil
 - c. Fondre comme de la glace

Saia ezazu eguzki-babesari buruz duzun ezagutza

GALDEKETA

1. Non da garrantzitsuagoa eguzkitik babestea?
 - a. Etxean eta autobusean
 - b. Leku guztietan, kanpoan nagoen bitartean
 - c. Merkurio planetan
2. Zer gertatzen da 12:00etatik 16:00tara?
 - a. Hodeiek zerua estaltzen dute
 - b. Itzalean babesten naiz
 - c. Ez dut bazkaririk galtzen
3. Zein da hidratatzeko molderik hoberena?
 - a. Ura edatea
 - b. Dutxatzea
 - c. Crema hidratatzailea ezartzea
4. Eguzkiaren aurkako babesik onena:
 - a. Eguzkiko crema eman eta eguzkitako azpian ezartzea
 - b. Eguraldiaren aurkezleari eklipsea eragiteko ezartzea
 - c. Eguzkiko crema, kasketa, eguzkiko betaurrekoak, Tiserta eta parasola
5. Noiz ezarri behar dut eguzkiko crema?
 - a. Kanpoan naizen bitartean eta bainu bakoitzaren ondoren
 - b. Goizean bakarrik
 - c. Gogoratzen naizenean
6. Eguzkitik babesten ez bazara, zer gerta dakizuke?
 - a. Barbakoa-usaina izatea
 - b. Eguzki erreduak izatea
 - c. Izozkiak bezala urtuko zara

S'hydrater Hidratatu

Il est important de s'hydrater tout au long de l'année. En été, il fait plus chaud et nous passons plus d'heures au soleil. Notre corps perd donc plus d'eau. C'est pourquoi il est important de boire davantage.

Garrantzitsua da urte osoan hidratatzea. Udan bero handiagoa egiten du, eta ordu gehiago ematen ditugu eguzkitan. Beraz, gure gorputzak ur gehiago galtzen du. Horregatik da ezinbestekoa gehiago edatea.

Sais-tu que, selon notre âge, nous n'avons pas tous besoin de boire la même quantité d'eau par jour ? Relie, en fonction des âges, le nombre de verres d'eau nécessaires.

Badakizu, gure adinaren arabera, guztiok ez dugula egunean ur kantitate bera edan behar? Adinen arabera, zenbat edalontzi ur edan behar dira?

1. Si tu as entre 2 et 3 ans 2 eta 3 urte bitartean	A. 8 verres 8 edalontzi
2. Si tu as entre 4 et 8 ans 4 eta 8 urte bitartean	B. 6 verres 6 edalontzi
3. Si tu as entre 9 et 13 ans 9 eta 13 urte bitartean	C. 4 verres 4 edalontzi

1L =

25cL

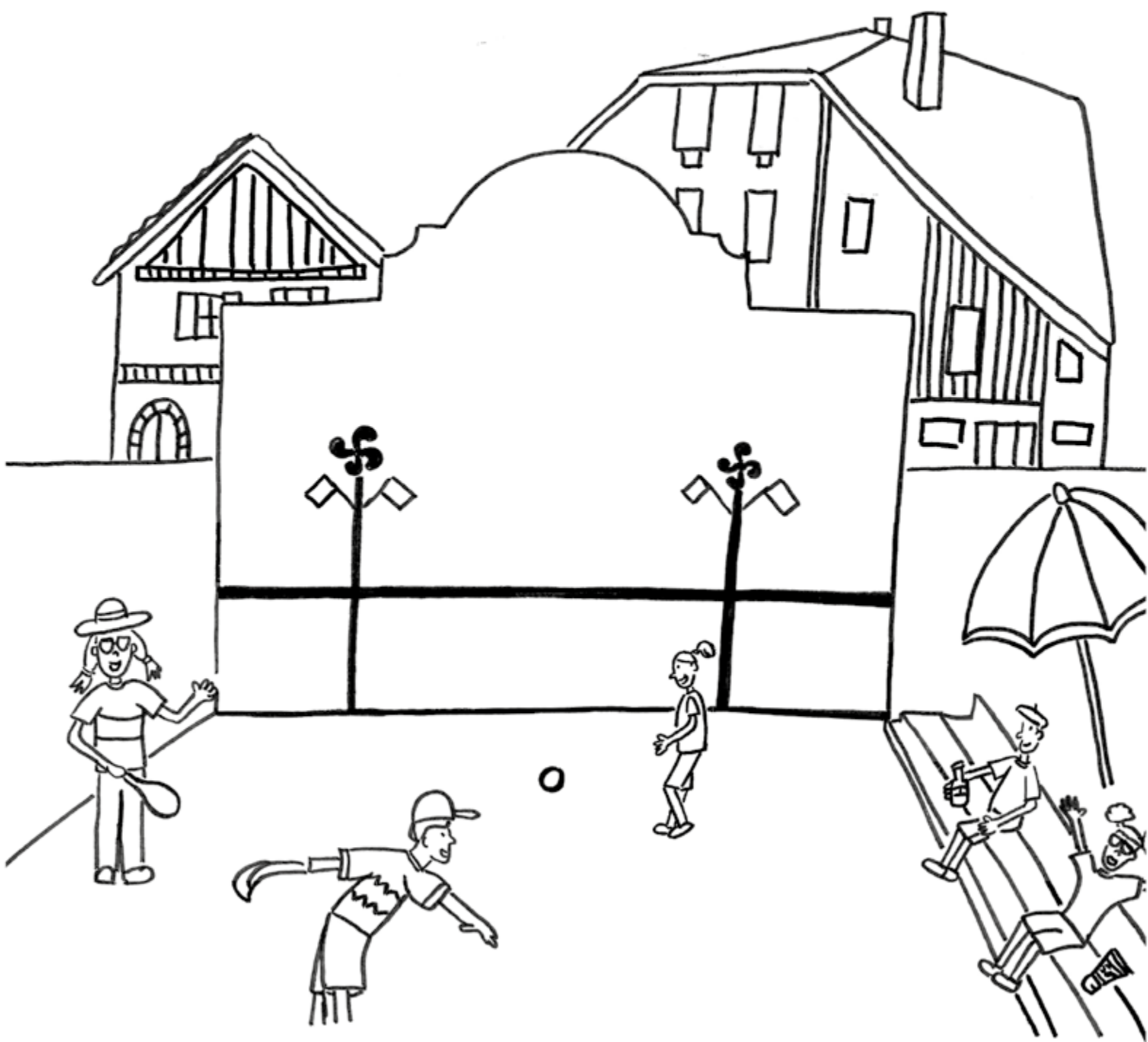
Fais le test des couleurs
Il est 18h, combien as-tu bu de verre d'eau depuis ce matin ? Alors, quelle est ta couleur ?

Egin kolore-proba
Arratsaldeko 6ak dira, gaur goizetik, zenbat edalontzi ur edan dituzu? Orduan, zein da zure kolorea?







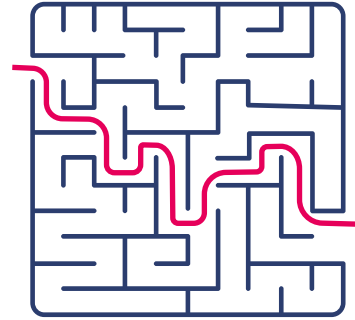


Page 2



Page 3

Labyrinthe Labirintoa



Page 5

Jeu des 8 différences

Horloge, soleil, store, gouttes,
verre d'eau, crème solaire,
T-shirt, chapeau.

8 desberdintasunen jokoa

Ordularia, eguzkia, itzalkaria,
tantak, ur basoa, eguzkiko krema,
tiserta, txapela.

Page 6

Mots cachés

U	A	S	C	O	F	U	O	S	C
L	I	J	E	C	E	A	L	E	R
T	E	E	S	H	I	R	T	T	E
R	S	I	X	O	D	O	W	T	M
A	T	U	D	Y	L	A	P	E	E
V	L	I	P	L	A	G	E	N	S
I	O	M	B	R	E	L	I	U	O
O	X	A	S	U	I	I	T	L	L
L	Y	C	H	A	P	E	A	U	A
E	O	N	G	E	N	L	I	D	I
T	M	R	S	Q	I	O	F	V	R
S	I	P	A	R	A	S	O	L	E

Letra-zopa

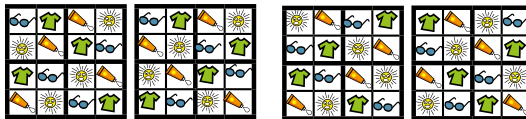
H	O	N	D	A	R	T	Z	A	B
J	E	I	D	O	I	A	R	K	E
O	L	G	A	H	R	T	N	A	T
B	A	R	U	T	X	R	O	L	A
A	N	E	L	Z	I	E	J	E	U
L	I	H	A	R	K	S	E	B	R
O	P	A	U	L	O	I	T	U	R
S	A	M	E	R	K	T	A	A	E
A	E	I	F	U	I	Z	L	R	K
R	O	B	L	E	H	A	U	T	O
A	T	X	A	P	E	L	A	L	A
P	E	A	G	O	F	A	P	U	K

Page 7

Réponse D

Page 8

Sudoku



Chaque symbole correspond à une lettre;
à toi de décoder le message

Sinbolo bakoitzak letra bana ordezkatzzen du, deskodetu ezazu mezua.

PROTÉGEZ-VOUS BABESTU ZAITEZ

Page 9

Mots-croisés

1. Plage
2. Crème solaire
3. Ombre
4. Parasol
5. Casquette
6. Tee Shirt
7. Lunettes
8. Soleil
9. Rayons ultraviolets
10. Eau

Hitz gurutzatuak

1. Betaurrekoak
2. Itzala
3. Kasketa
4. Mendia
5. Parasola
6. Tiserta
7. Eguzkiko krema
8. Eguzkia
9. Izpi ultraubelak
10. Ura

Page 10

QUIZ

1. B
2. B
3. A
4. C
5. A
6. B

GALDEKETA

1. B
2. B
3. A
4. C
5. A
6. B

Page 11

S'hydrater Hidratatu

1. C
2. B
3. A

