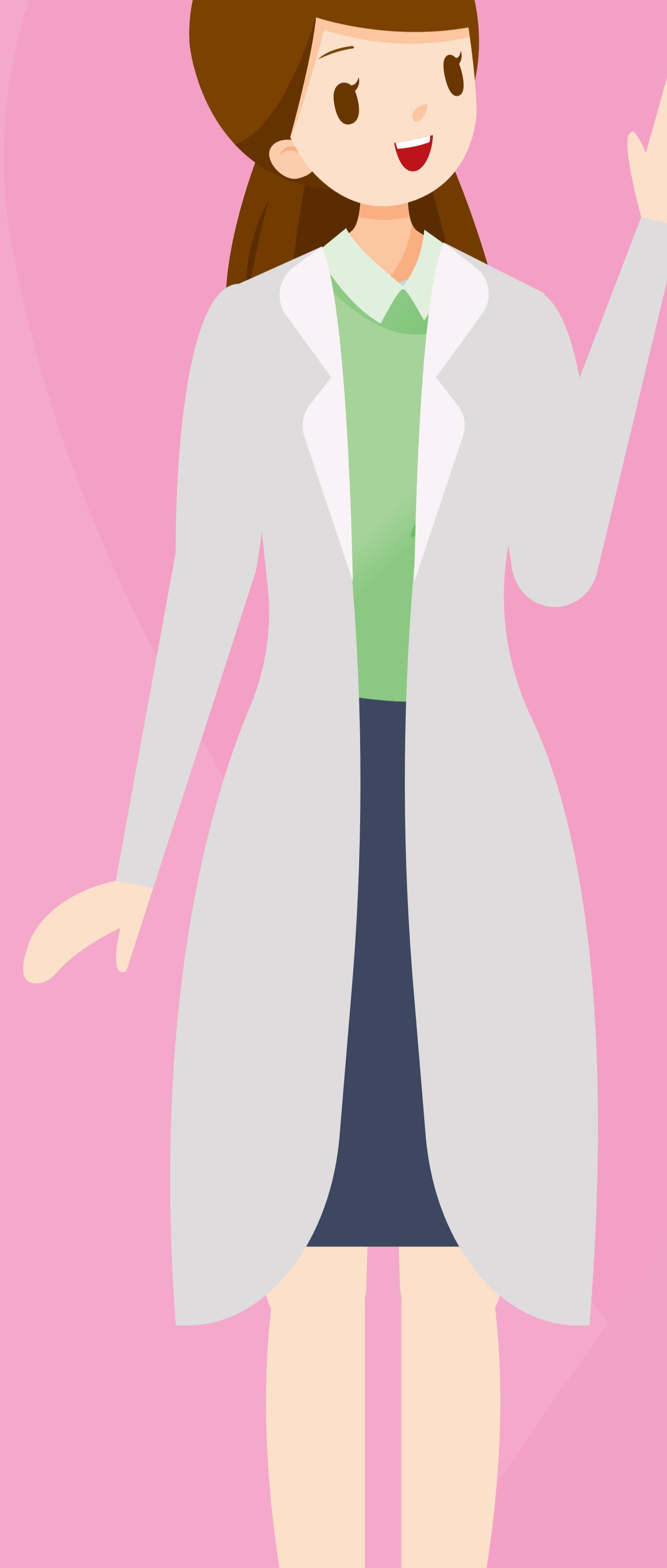


# Octobre rose

## Idées reçues

### Le cancer du sein touche surtout des femmes âgées

Oui, plus une femme avance dans l'âge, plus son risque de développer un cancer du sein augmente. Le dépistage est préconisé à partir de 50 ans.



### La génétique joue un rôle

Oui, le risque de développer un cancer du sein augmente si un ou plusieurs membres de la famille proche ont déjà eu un cancer. Si c'est votre cas, vous serez prise en charge d'une façon spécifique.

### La pilule peut provoquer le cancer du sein

Oui, mais dans seulement 1% des cas. Les risques sont inférieurs aux bénéfices apportés par la pilule.

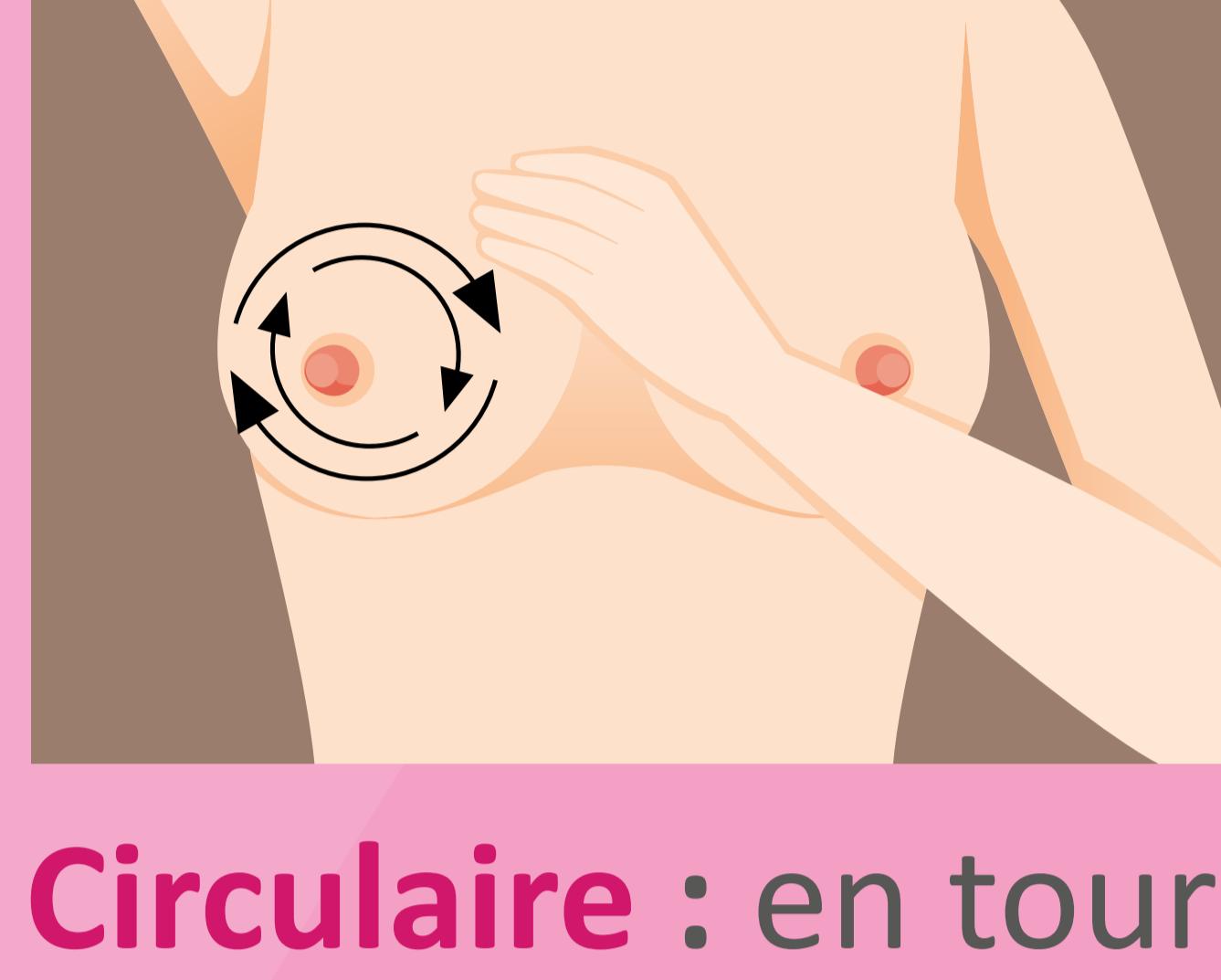
&lt;/

# Octobre rose

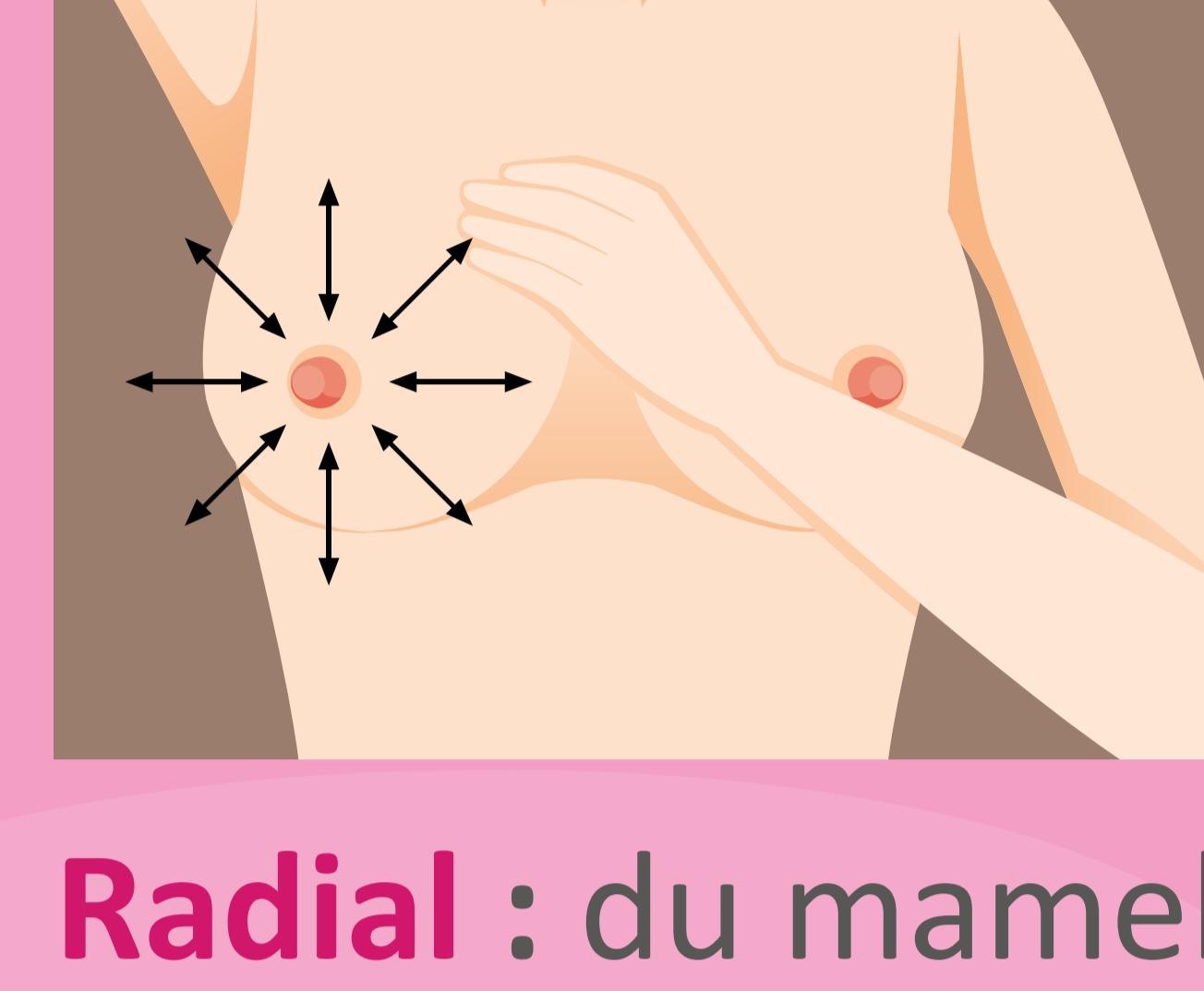
## Symptômes et dépistage

### Auto-palpation

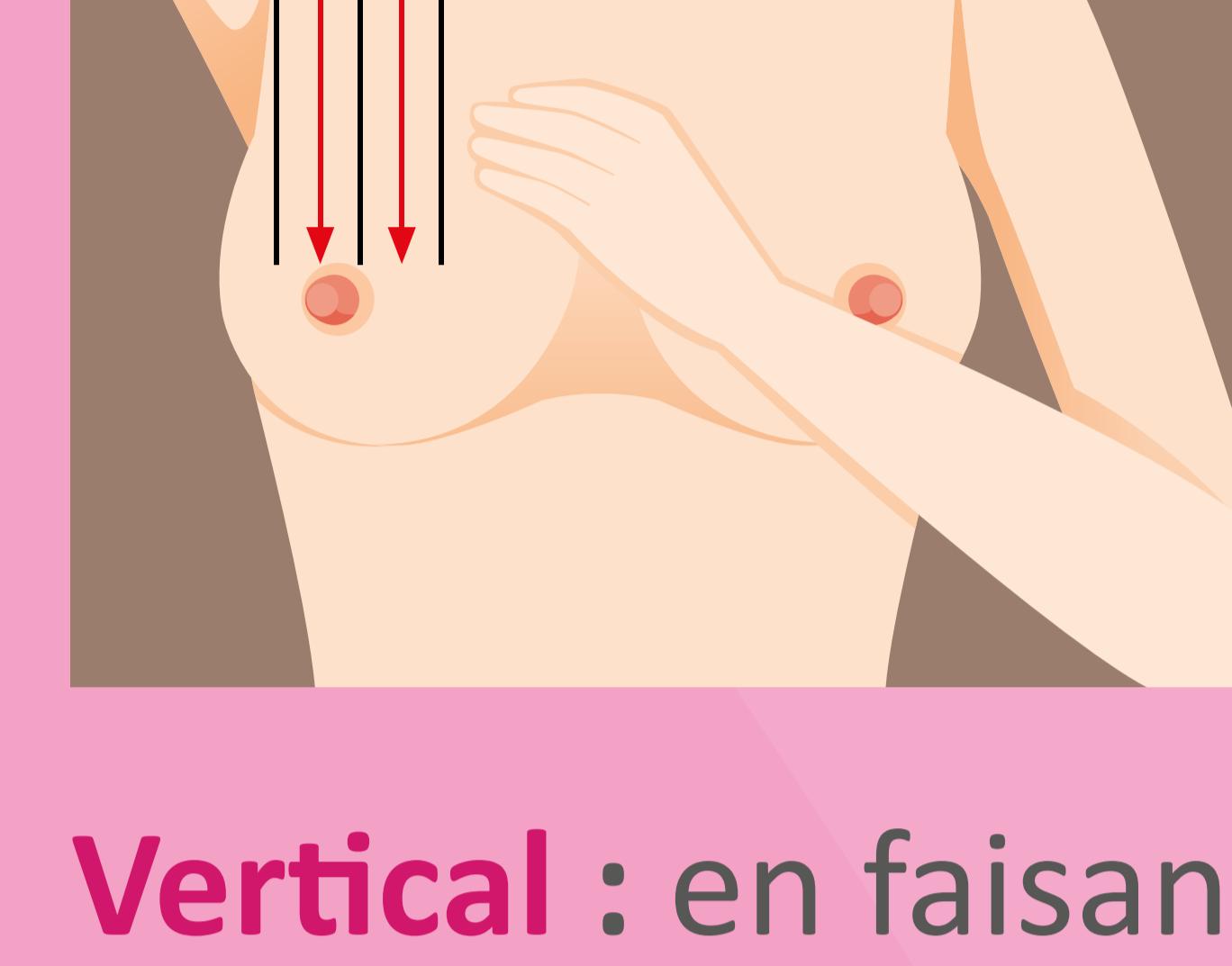
Palpation, debout, allongée, sous la douche



**Circulaire** : en tournant en spirale de l'extérieur du sein vers le mamelon



**Radial** : du mamelon vers l'extérieur du sein



**Vertical** : en faisant des lignes parallèles

### Quand dois-je consulter ?



### Circuit de dépistage

#### Pour qui ?

Toutes les femmes

à partir de **50** ans

ou avant en cas de risque particulier

#### Quand ?



#### Comment ?

### Mammographie

effectuée par un radiologue



### Résultats

- **Sous 15 jours** avec copie au médecin traitant.
- Dans 93 % des cas, le test est négatif. Il est à renouveler tous les 2 ans.
- Dans moins de 7 % des cas, si une anomalie est décelée, le radiologue peut vous proposer des examens complémentaires et/ou une surveillance rapprochée.

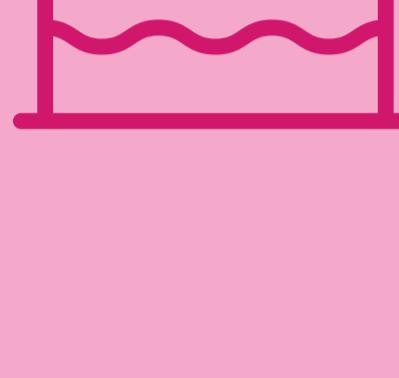
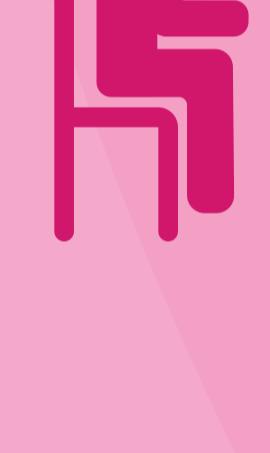
Le dépistage est pris en charge à 100% par la sécurité sociale, sans avance de frais.

Source : Institut National du Cancer (INCa)

S'il est détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 90% des cas.

# Octobre rose

## Facteurs de risques

-  Je suis une femme
-  J'ai plus de 50 ans
-  J'ai des antécédents familiaux ou personnels
-  Je suis exposée aux hormones (contraceptifs)
-  Je consomme de l'alcool et/ou du tabac
-  Je suis sédentaire
-  Je suis en surpoids après la ménopause

Notez toutefois qu'un cancer du sein peut se former en l'absence de tous ces facteurs de risque.

## Conseils de prévention



Manger sainement



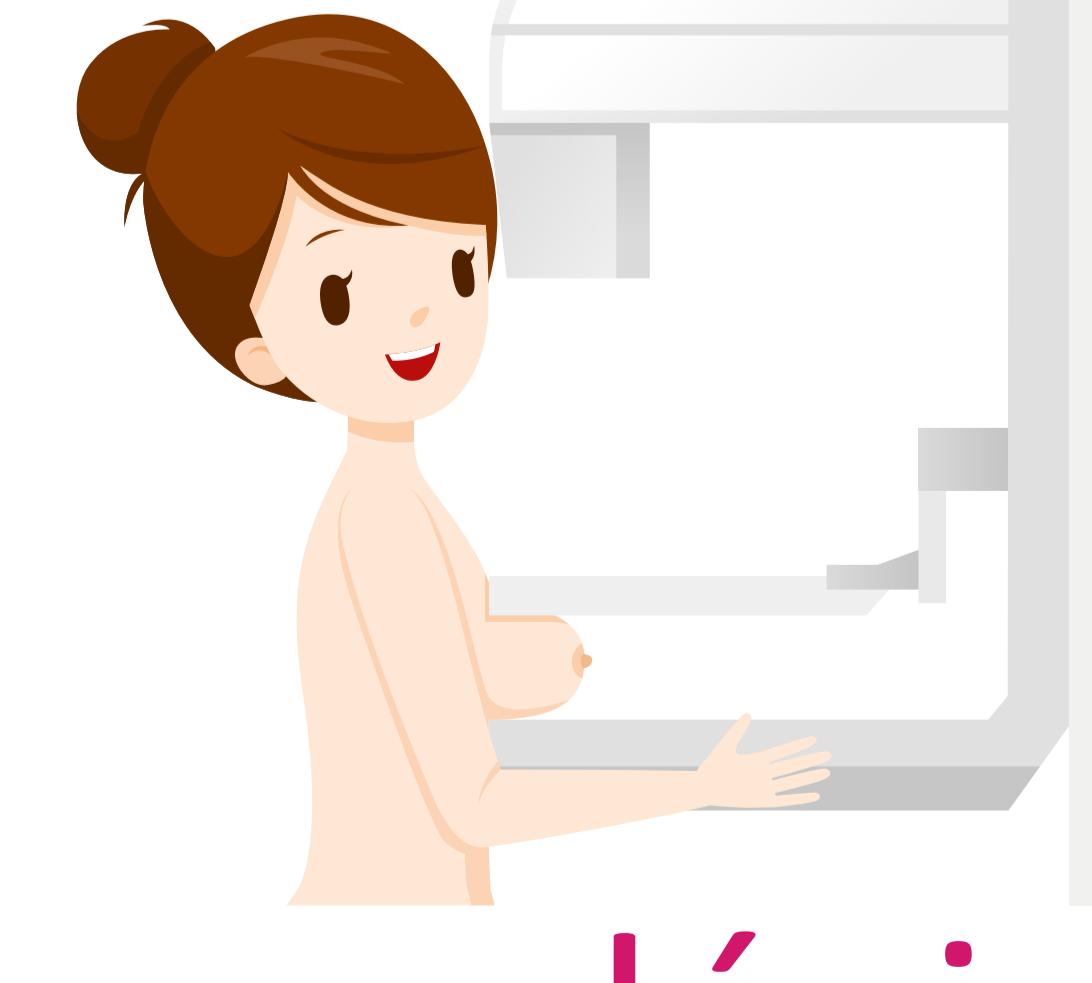
Limiter l'alcool



Arrêter le tabac



Faire de l'exercice



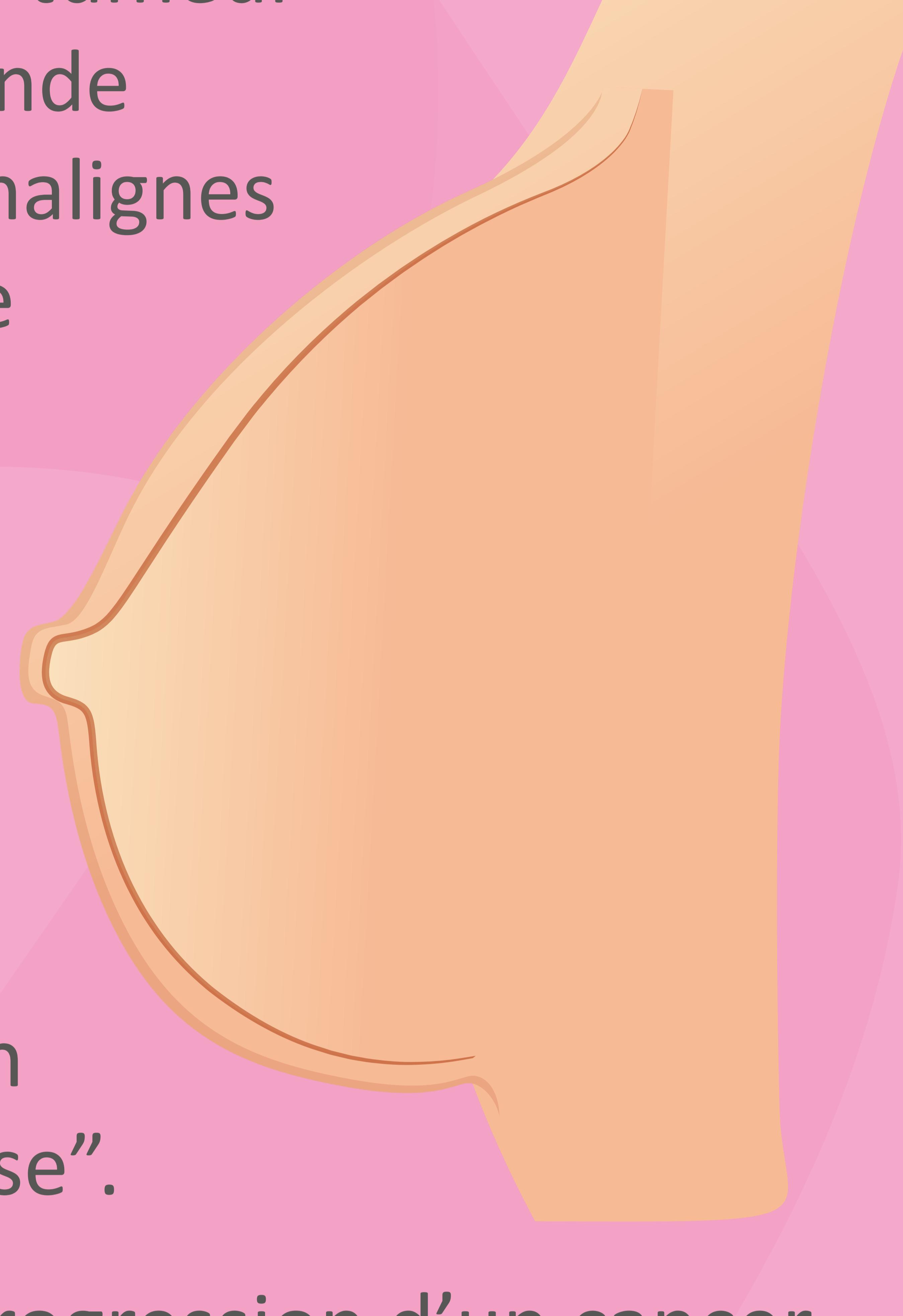
Faire un dépistage

S'il est détecté à un stade précoce,  
le cancer du sein peut être guéri dans 90% des cas.

# Octobre rose

## Chiffres clés

Le cancer du sein est une tumeur maligne qui touche la glande mammaire. Les cellules malignes se multiplient de manière désordonnée jusqu'à créer une tumeur qui s'attaque aux tissus sains avoisinants. Cette tumeur peut propager des cellules cancéreuses dans tout l'organisme : on dit alors qu'elle "métastase".



La plupart du temps, la progression d'un cancer du sein prend plusieurs mois et même quelques années.

Il est important de surveiller attentivement les modifications de votre poitrine et de procéder à des examens réguliers de dépistage.

**11 900**

**DÉCÈS / AN**

**54 000**

**NOUVEAUX CAS ANNUELS**

**1<sup>er</sup>**

**CANCER**

féminin le plus fréquent

(33,5% des nouveaux cas de cancer)

**âge moyen 61**  
au diagnostic **ans**

**75%**

des cancers du sein se déclarent après 50 ans

Source : Institut National du Cancer (INCa)

**S'il est détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 90% des cas.**