

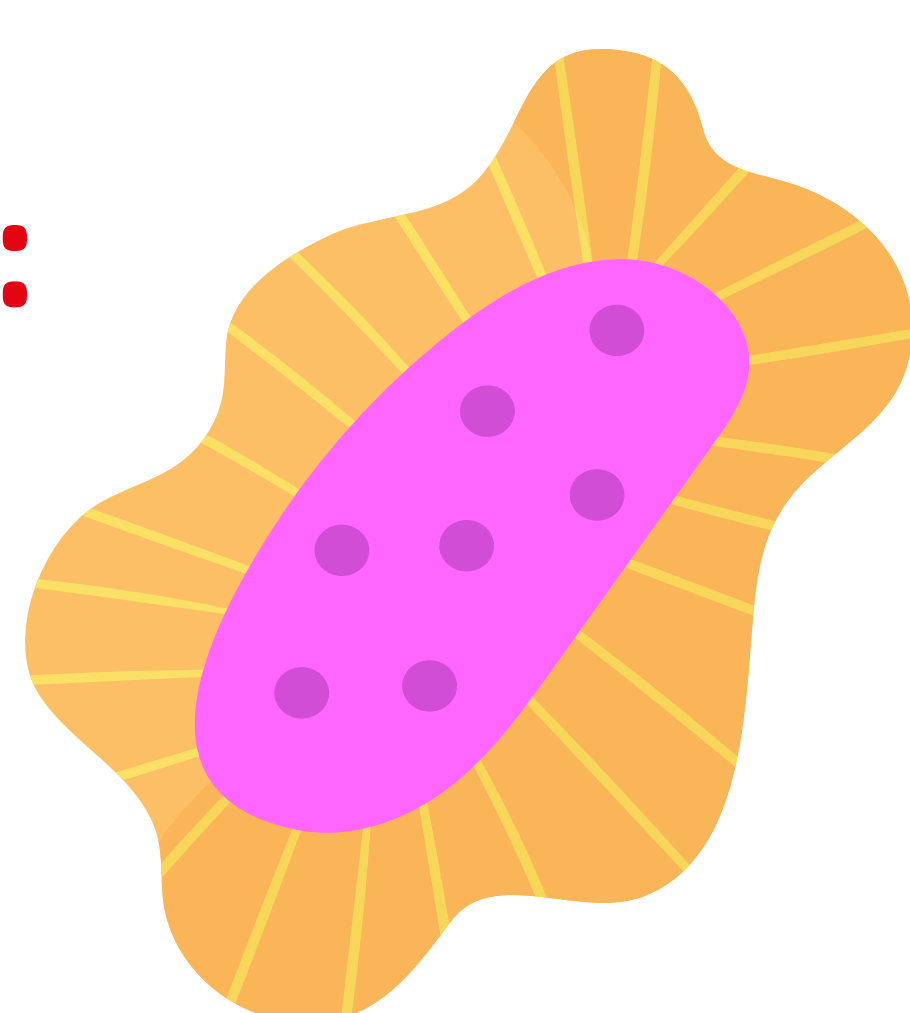
PRÉVENTION DES IST*

*LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

En France, les IST sont en augmentation constante.
Méconnues ou mal soignées, elles peuvent entraîner des complications.

IST bactériennes :

- chlamydiae
- gonocoque
- syphilis
- trichomonase



IST virales :

- papillomavirus humain (VPH)
- VIH
- hépatite B
- herpès génital

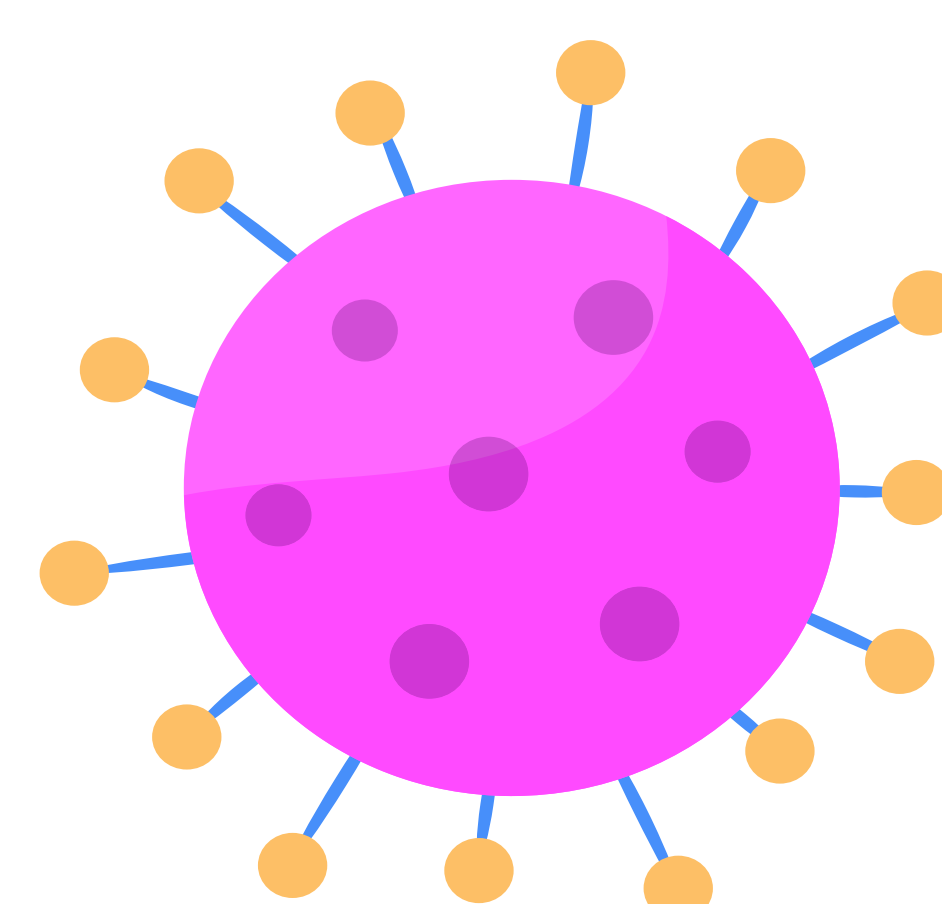


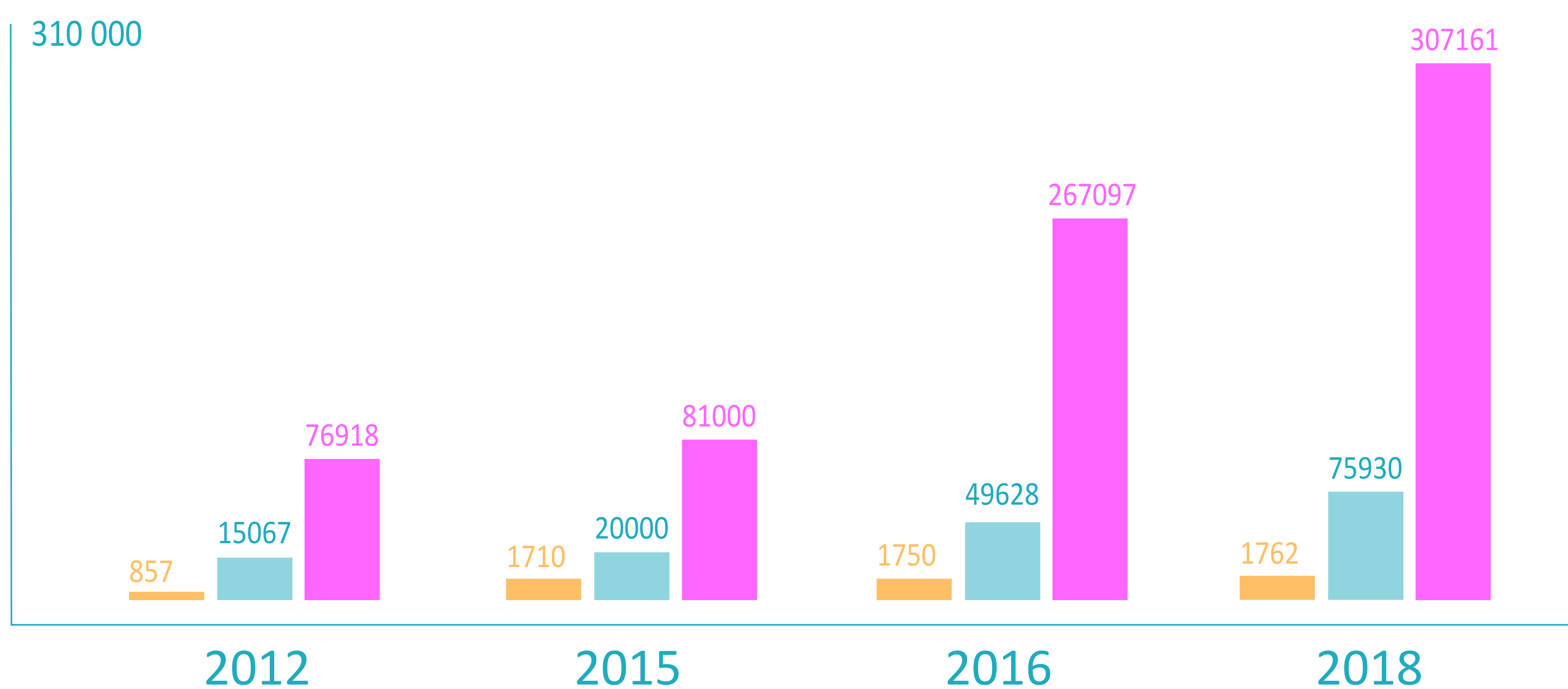
Illustration : iStock

CHIFFRES CLÉS

Évolution du nombre de cas d'IST, en France, 2012-2018

Nombre
de cas

Syphilis
Gonocoque
Chlamydiae



Source : Données Santé publique France, 2020.

MODE DE TRANSMISSION

Principalement au cours de **rapports sexuels sans préservatif** (ou accident de préservatif) avec un(e) partenaire infecté(e), y compris bouche-sexe ou lors d'un **contact entre muqueuses**.

SYMPTÔMES

Souvent, les IST n'ont pas de symptômes visibles, c'est-à-dire qu'aucun signe extérieur ne montre la présence de l'infection.

Lorsque des signes sont présents, il peut s'agir de :



**Douleurs
en urinant**



**Flux vaginal
inhabituel,
démangeaisons,
éruptions**



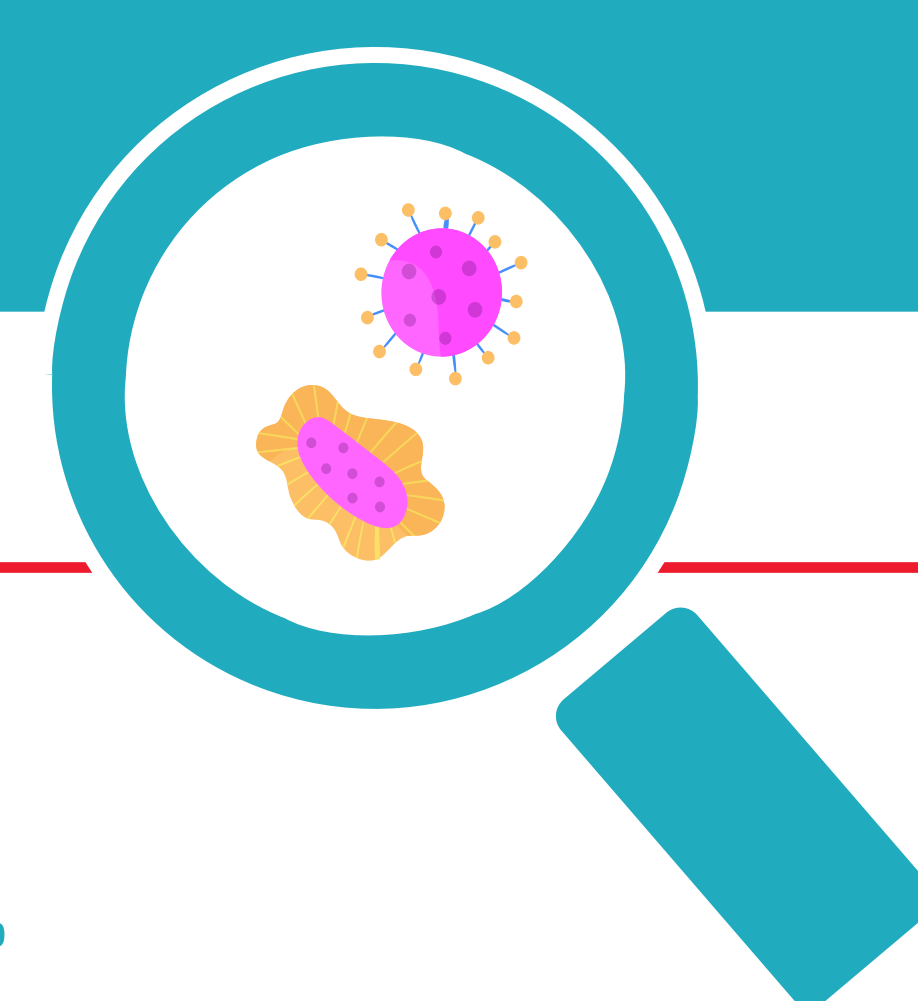
**Douleurs pendant
les rapports
sexuels**



**Sécrétions
inhabituelles
du pénis,
démangeaisons,
éruptions**

PRÉVENTION DES IST

DÉPISTAGE



Pourquoi ?

Faire un test est le seul moyen de savoir que l'on est infecté.

Découvrir tôt que l'on est porteur d'une IST permet :

pour soi : de se traiter (guérir ou améliorer le pronostic de la maladie)

pour ses partenaires : d'éviter de les contaminer ou de les prévenir pour qu'ils puissent se traiter également

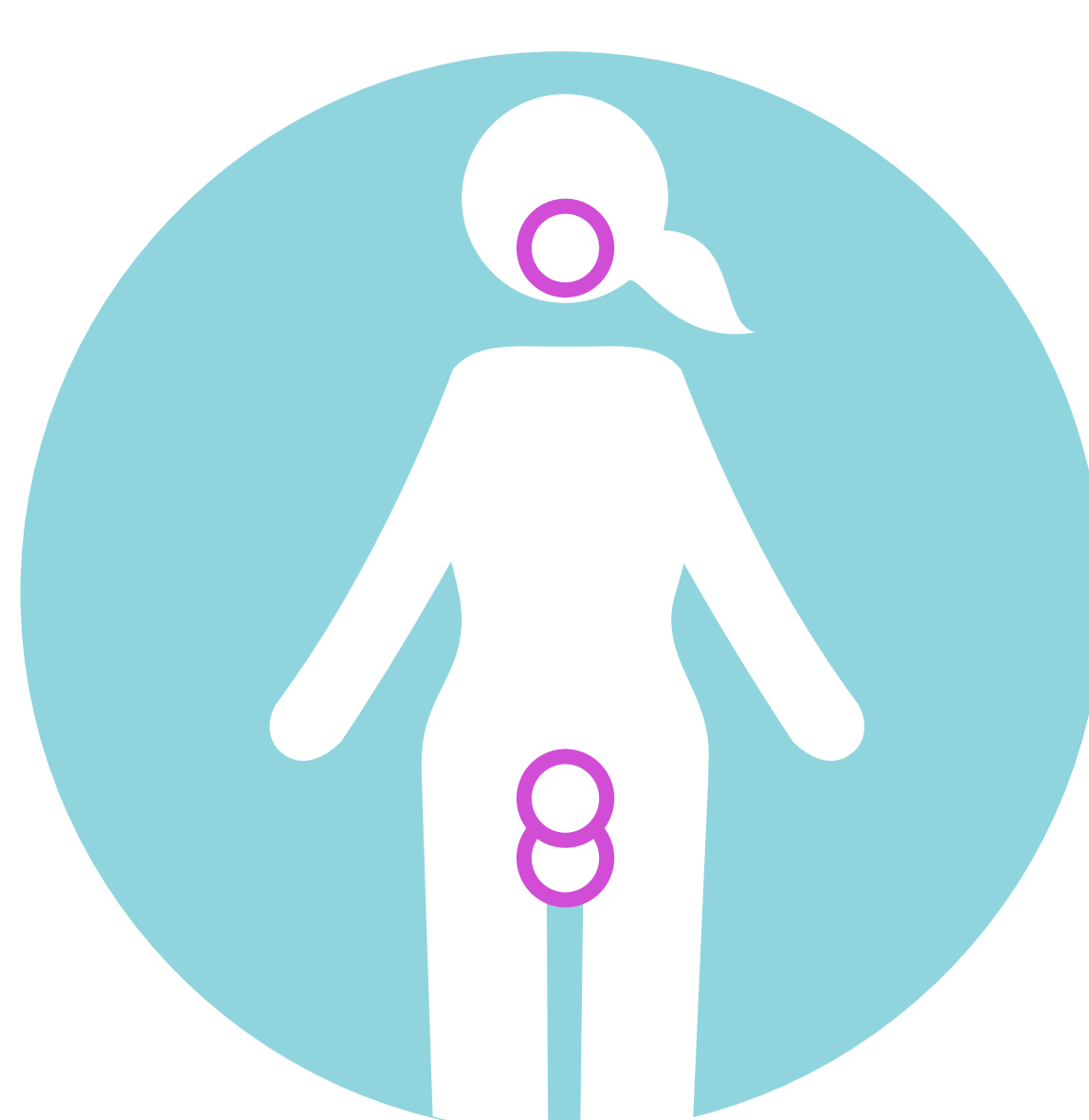
Quand ?

- Après un rapport sexuel sans préservatif (ou accident de préservatif)
- En cas de symptômes : démangeaisons, douleurs génitales ou écoulements, éruptions, syndrome grippal...
- Avant d'arrêter le préservatif avec votre partenaire

Comment ?



Prise de sang



Prélèvements
génitaux



Prélèvement
urinaire

Où ?

- CeGIDD : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par le VIH, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles (IST) - Centre Hospitalier de la Côte Basque
- Laboratoires d'analyses médicales après prescription par : Médecins, Sage-femmes
- Associations : AIDES Pays Basque, CSAPA/CAARUD Bizia et CSAPA /CAARUD ANPAA 64 Pays Basque

PRÉVENTION

Comment se protéger des IST ?

- Préservatif externe (masculin)
- Préservatif interne (féminin)
- Carré de latex (relations bouche-sexe)
- Vaccination (hépatite B, papillomavirus)

Attention : une contraception (pilule, implant, stérilet...) ne protège pas des IST.

TRAITEMENTS

La plupart des IST se soignent facilement. Lorsque l'on découvre que l'on est infecté, il convient de :

- prendre les traitements prescrits par le médecin et les suivre jusqu'au bout,
- prévenir son ou ses partenaire(s) afin qu'il(s) ou elle(s) puisse(nt) également se faire dépister et traiter.

Le VIH et l'hépatite B, peuvent être traités et contrôlés permettant de ne plus risquer de contaminer ses partenaires.

PRÉVENTION DU VIH*

Centre Hospitalier
de la Côte Basque

Centre Hospitalier de Saint-Palais
Donapaleuko Ospitalea



***Virus de l'Immunodéficience Humaine**

CHIFFRES CLÉS

En 2019, environ
170 000
personnes vivent
avec le VIH...

...mais
25 000
personnes ignorent
leur séropositivité

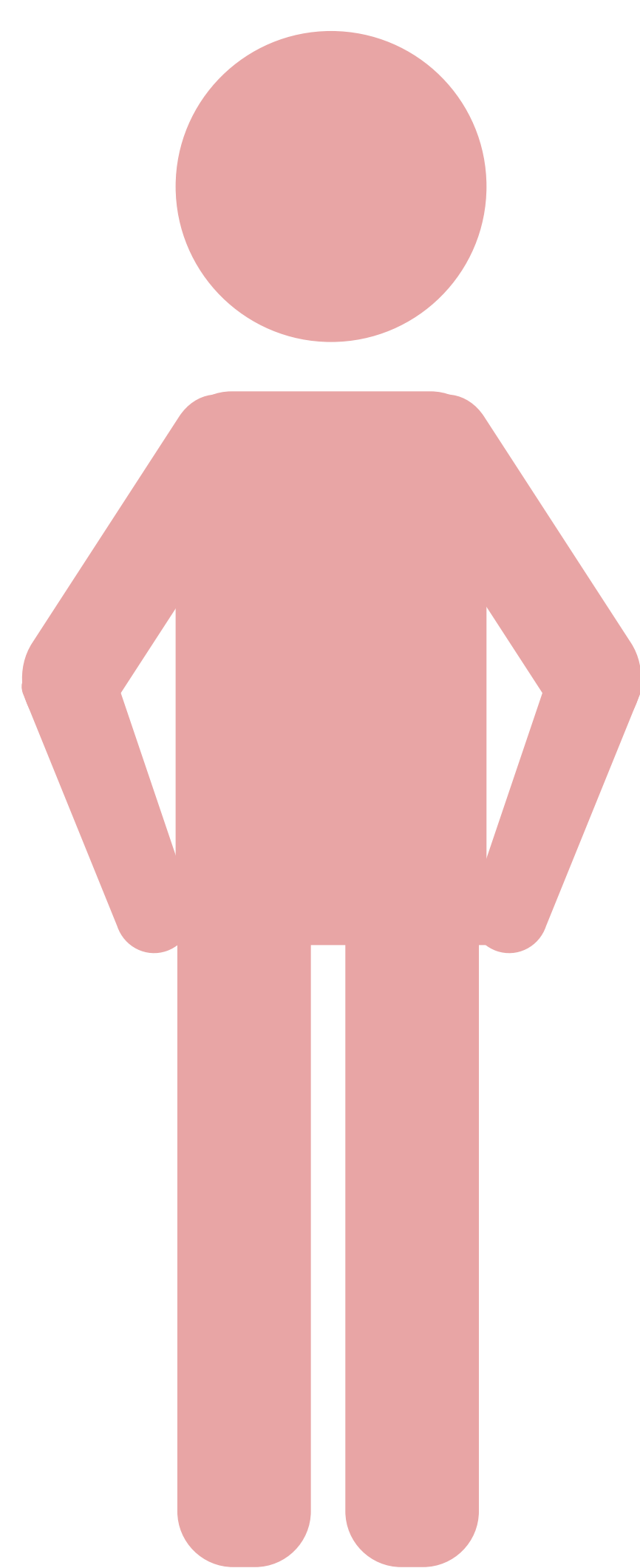
6 000
personnes découvrent
leur séropositivité
chaque année dont
27%
à un stade avancé

Source : Santé Publique France

Les personnes ignorant leur séropositivité au VIH seraient à l'origine de 60% des nouvelles contaminations en France.

STATUTS SÉROLOGIQUES

Personne séronégative



Personne qui n'est pas
infectée par le VIH.

Personne séropositive



Personne infectée par le VIH.
Le VIH est entré dans son
corps et se multiplie, mais
l'organisme se défend avec
des anticorps.

Quand une personne est séropositive, elle le reste à vie, mais elle ne transmet plus le virus quand elle prend un traitement régulièrement.

Personne malade du SIDA



Personne séropositive dont
le système immunitaire est
fortement affaibli, et qui
dès lors est atteinte par des
maladies opportunistes.

MODES DE TRANSMISSION

LE VIRUS SE TRANSMET



Rapport sexuel



Échange de
seringue



Grossesse
allaitement



Tatouage
«sauvage»

LE VIRUS NE SE TRANSMET PAS



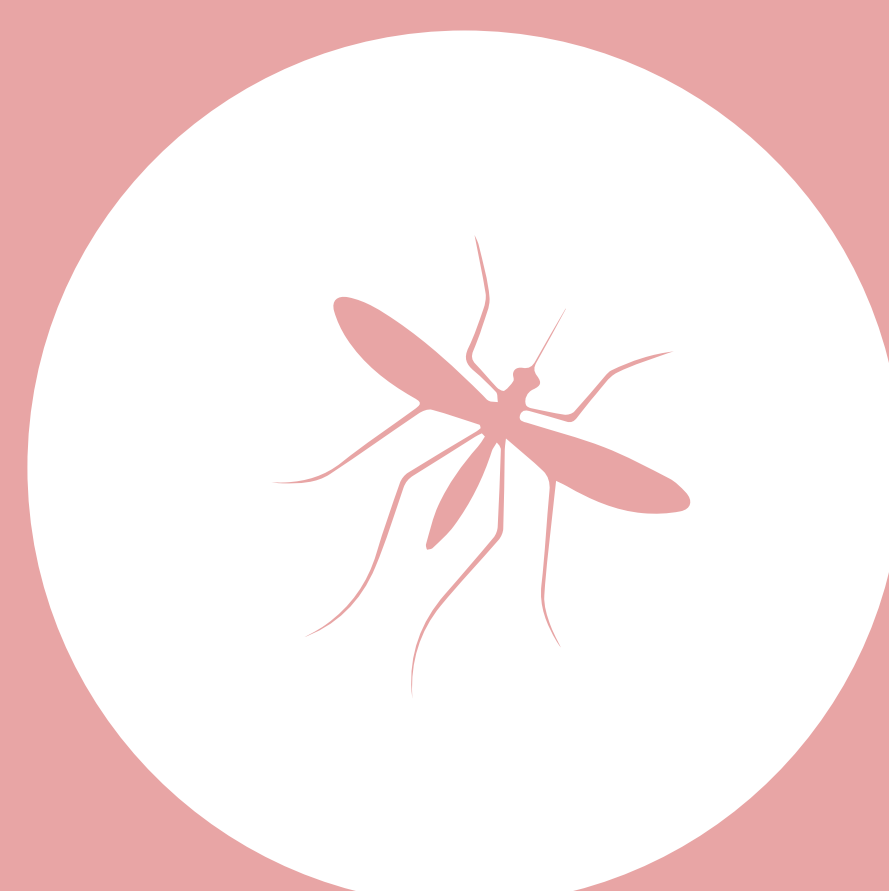
Contact



Nourriture



Baiser



Piqûre de
moustique



toilettes

PRÉVENTION DU VIH



DÉPISTAGE

Pourquoi ?

Seul moyen de savoir si l'on est infecté : **se faire dépister.**

Cela permet :

pour soi : de se traiter (améliorer le pronostic de la maladie),

pour ses partenaires : d'éviter de les contaminer et de les prévenir pour qu'ils puissent se faire dépister et être traités si besoin.

Quand ?

- Après un rapport sexuel sans préservatif (ou accident de préservatif)
- Partage du matériel (seringue, paille ou matériel médical) en contact avec du sang
- Après un tatouage réalisé à l'aide d'instruments non stérilisés
- Avant d'arrêter le préservatif avec votre partenaire

Comment ?

3 techniques de dépistage :

- Sérologie : nécessite une prise de sang
Pour que le résultat soit fiable, il faut faire le test sérologique 6 semaines après la dernière prise de risque.
- Test Rapide d'Orientation Diagnostique (TROD) :
une goutte de sang prélevée au bout du doigt
- Autotest : à domicile, une goutte de sang prélevée au bout du doigt.
Les TROD et autotests sont fiables 12 semaines après la dernière prise de risque. Le résultat apparait en quelques minutes.

Où ?

CeGIDD : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par le VIH, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles (IST) - Centre Hospitalier de la Côte Basque **05 59 44 32 98**

Médecins généralistes et spécialistes : Prescription des sérologies, réalisées en laboratoire d'analyses médicales

Pharmacies : Vente d'auto-tests

Structures de prévention et associations :

Réalisation de TROD

AIDES Pays Basque **05 59 55 41 10**

CSAPA/CAARUD Bizia **05 59 44 31 00**

CSAPA /CAARUD ANPAA 64 Pays Basque **05 59 63 63 63**

Pour plus d'informations

[www.sida-info-service.org/0800 840 800](http://www.sida-info-service.org/0800%20840%20800)



PRÉVENTION DU VIH



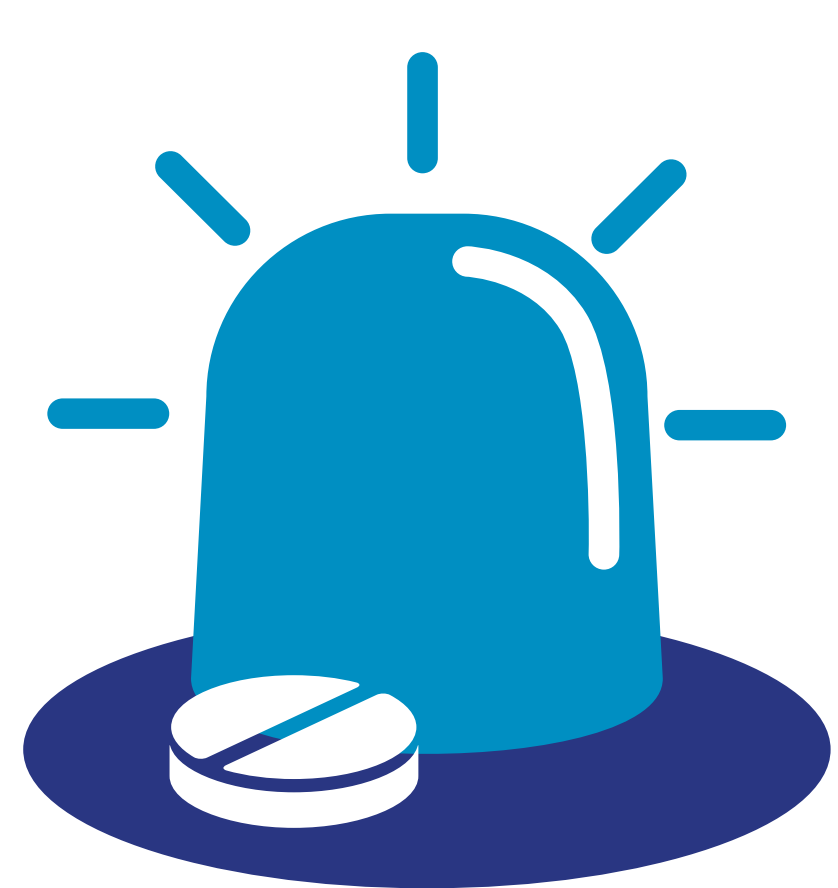
PRÉVENTION

Plusieurs outils de prévention peuvent être combinés en fonction de sa situation, de ses besoins, de ses pratiques ou de son mode de vie :



Préservatif externe (masculin), préservatif interne (féminin), carré de latex :

ce sont des barrières physiques contre le VIH et les IST



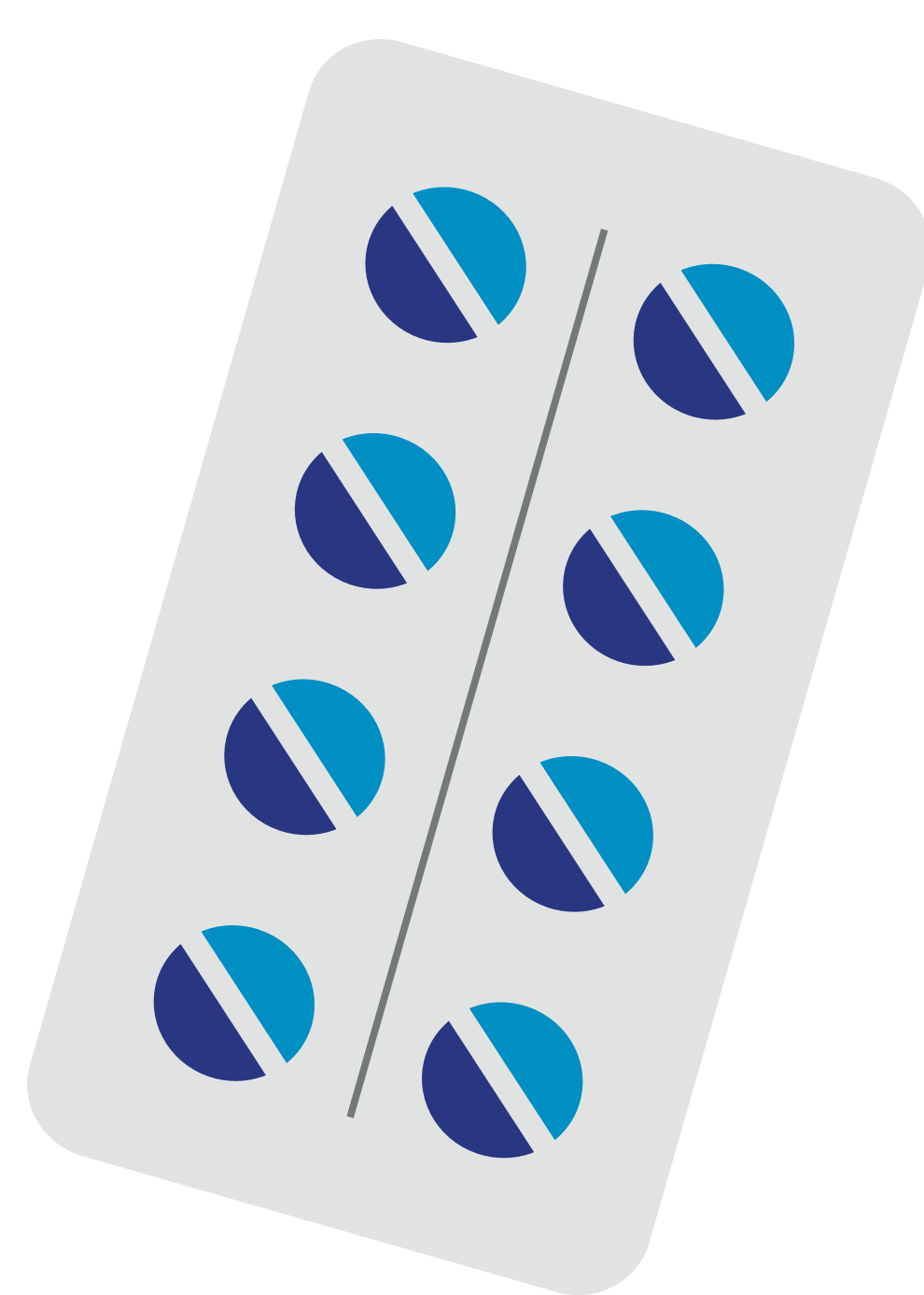
TPE (Traitement Post-Exposition) :

Traitement prescrit en urgence à une personne séronégative, après un risque d'exposition au VIH, à prendre le plus rapidement possible, au plus tard 48 heures après la prise de risque, et pendant 1 mois.



PrEP (Prophylaxie pré-exposition) :

Traitement prescrit à une personne séronégative (non contaminée par le VIH) qui a des pratiques à risque, pour éviter de se contaminer par le VIH.



TasP (Treatment as Prevention = Traitement comme prévention) :

Traitement des personnes séropositives (sur prescription initiale hospitalière) permettant de ne pas transmettre le VIH à son ou ses partenaires. Une personne infectée par le VIH qui prend régulièrement son traitement et qui a une charge virale indétectable depuis plus de 6 mois ne transmet pas le VIH. Un traitement adapté permet aussi d'éviter une transmission du VIH pendant la grossesse ou l'accouchement.

TRAITEMENT

Il est recommandé de débiter un traitement antirétroviral dès la découverte d'une infection par le VIH, sans attendre.

Malgré des traitements efficaces, on ne guérit pas encore du VIH.

