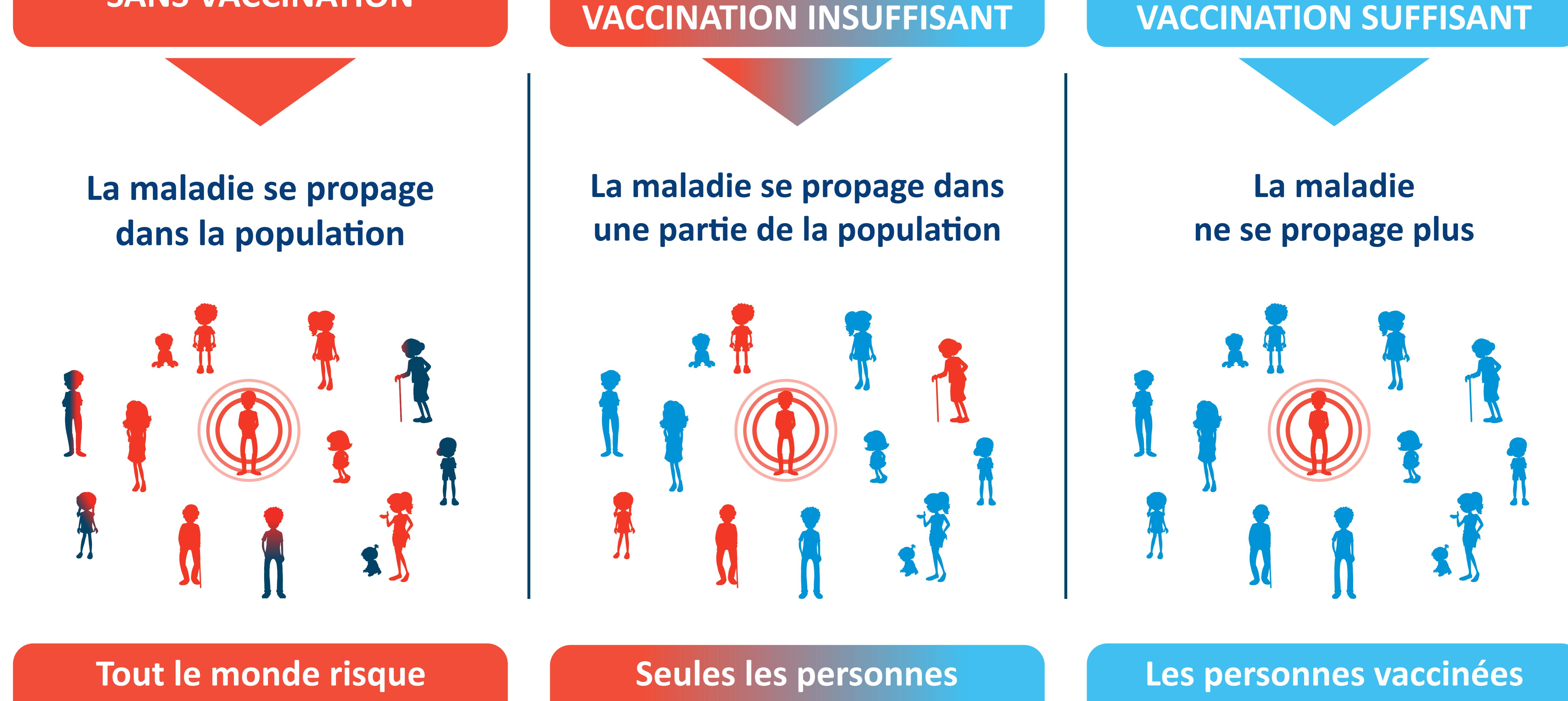


La Vaccination

A quoi ça sert ?

- vous protéger contre des maladies potentiellement graves (grippe, méningite, rougeole, tétanos...) ;
- protéger votre entourage (bébés, personnes âgées, personnes fragilisées...).



Comment fonctionne un vaccin ?



1 *Introduction du microbe inactif (vaccin)* > *Le corps produit des anticorps* = *Je suis vacciné(e) contre ce microbe*

2 *Si le vrai microbe actif rentre dans le corps* > *Il est reconnu par les anticorps qui le neutralisent* = *La maladie ne se développe pas*

Le système immunitaire se rappelle longtemps comment lutter contre le microbe, mais souvent, il a besoin d'être stimulé par une piqûre de rappel.

La Vaccination

Y a-t-il des risques à se faire vacciner ?

Un rapport bénéfice/risque très largement favorable.

Les vaccins peuvent entraîner des effets indésirables bien connus :

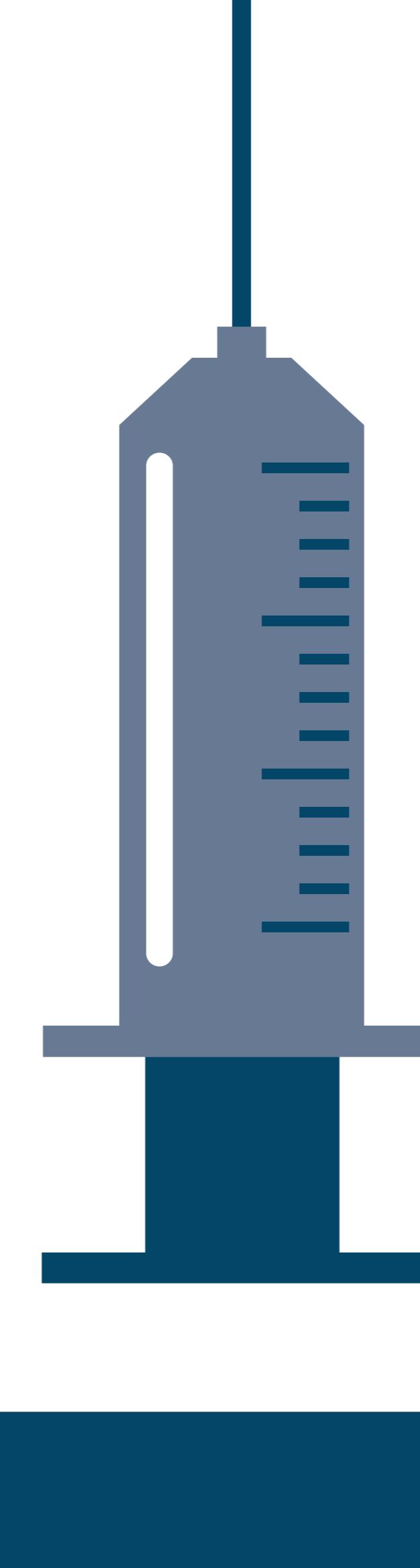
- rougeur et douleur transitoires au point d'injection ;
- parfois fièvre, fatigue, courbatures, sensation de malaise... ;
- réactions allergiques exceptionnelles (moins de 1 cas pour 500 000).



Aucun lien de causalité n'a été mis en évidence entre la vaccination et la survenue de maladies (ex : sclérose en plaque, autisme...) ou mort subite du nourrisson. Il existe peu de contre-indications à la vaccination et celles-ci sont recherchées par le médecin lors de la consultation.

Le risque de développer une maladie grave en n'étant pas vacciné est beaucoup plus important...

...que celui de voir apparaître un effet indésirable lié à la vaccination



Et l'aluminium ?

Dans les vaccins inactivés, l'aluminium permet d'augmenter l'intensité et la durée de la réponse immunitaire, et donc de diminuer le nombre de rappels nécessaires.

L'aluminium est très présent naturellement dans l'environnement.

La population générale est essentiellement exposée à l'aluminium par l'alimentation.



1 dose de vaccin intramusculaire

=

0.6 mg d'aluminium

=

3 carrés de chocolat

La Vaccination

Où en êtes-vous ?

Trop souvent, la réponse est « *je n'en sais rien* » !

En France de nombreuses maladies infectieuses avec des complications seraient évitables :

- **Grippe** : plus de 10 000 décès par an en France.
- **Coqueluche** : une des premières causes de décès par infection bactérienne chez le nourrisson de moins de 3 mois.
- **Hépatite B** : 1500 morts par an en France.
- **Rougeole** : à l'origine de pneumonies et encéphalites, voire des décès.
- **Cancer du col de l'utérus** : plus de 3000 femmes touchées chaque année en France (près de 1 000 décès).

La couverture vaccinale est insuffisante en Nouvelle-Aquitaine, notamment pour les adolescents et les jeunes adultes ainsi que pour les personnes âgées et les personnes immunodéprimés.

Faites un point personnalisé sur vos vaccinations via [mesvaccins.net](https://www.mesvaccins.net/)

Vous pourrez vous créer gratuitement un carnet de vaccination et être alerté par SMS ou mail au moment de vos rappels vaccinaux :

<https://www.mesvaccins.net/>



La Vaccination

Qui peut vous vacciner ?



VOUS AVEZ UNE COUVERTURE SOCIALE ?

- **médecin généraliste et spécialiste ;**
- **sage-femme ;**
- **pharmacien (contre la grippe saisonnière uniquement).**

DES SERVICES PUBLICS GRATUITS

- **Protection Maternelle et Infantile (PMI)** pour les enfants ;
- **Centre gratuit de vaccination:** à partir de l'âge de 6 ans.
Administration sur RDV des vaccins obligatoires et recommandés en France.
Centre Hospitalier de la Côte Basque à Bayonne : **05 59 44 32 98** ;
- **Centre de Lutte Anti-Tuberculeuse (CLAT) :**
Vaccin recommandé pour les jeunes enfants :
 - en contact avec des personnes à risque selon le pays d'origine, les antécédents familiaux, la région de résidence, en France et dans les DOM ;
 - devant séjourner au moins 1 mois d'affilé dans un pays de forte endémie tuberculeuse.Centre Hospitalier de la Côte Basque à Bayonne : **05 59 44 38 57**.

UN VOYAGE À L'ÉTRANGER ?

Réalisez les vaccins contre les maladies susceptibles d'être contractées à l'étranger (fièvre jaune, hépatite A, encéphalite japonaise, encéphalite à tiques, rage...) à la **Consultation Voyageurs 64** - Centre Hospitalier de la Côte Basque à Bayonne - **05 59 44 35 69**

(Le prix de la consultation et des vaccins spécifiques au voyage sont à la charge des voyageurs. Renseignez-vous auprès de votre complémentaire santé)

La Vaccination

Tueur en série : LA GRIPPE



En France,
c'est plus de **10 000** décès par an!
Les virus de la grippe reviennent
chaque année.

SES VICTIMES PRÉFÉRÉES :



- △ Les personnes atteintes d'une maladie chronique.
- △ Les immunodéprimés.
- △ Les personnes âgées de plus de 65 ans.
- △ Les femmes enceintes.
- △ Les personnes obèses.

POUR LES PROTÉGER, 3 MÉTHODES ONT FAIT LEURS PREUVES :



Le vaccin contre la grippe
1 fois par an pour toutes
les potentielles victimes



Le lavage des mains
pour tous



Le port d'un masque
quand on est malade



Ces mesures de protection doivent aussi être appliquées
par les personnes vivant sous le même toit.

ATTENTION

La couverture vaccinale contre la grippe est très insuffisante dans les Pyrénées Atlantiques :

Parmi les personnes atteintes d'une pathologie chronique, 28 % étaient vaccinées et 52% seulement des plus de 65 ans en 2019 (Données Santé Publique France pour la Nouvelle Aquitaine).

Ce vaccin ne peut pas donner la grippe, il peut toutefois entraîner de la fièvre et quelques douleurs passagères.

**CONTRE LA GRIPPE, VACCINONS LES PERSONNES
À RISQUE ET LEUR ENTOURAGE.**

La Vaccination

Papillomavirus humain : tous concernés

Plus de 70 % des femmes et des hommes sexuellement actifs rencontreront un papillomavirus humain, aussi appelés HPV, au moins une fois dans leur vie : **C'est la plus fréquente des infections pouvant se transmettre par voie sexuelle.**

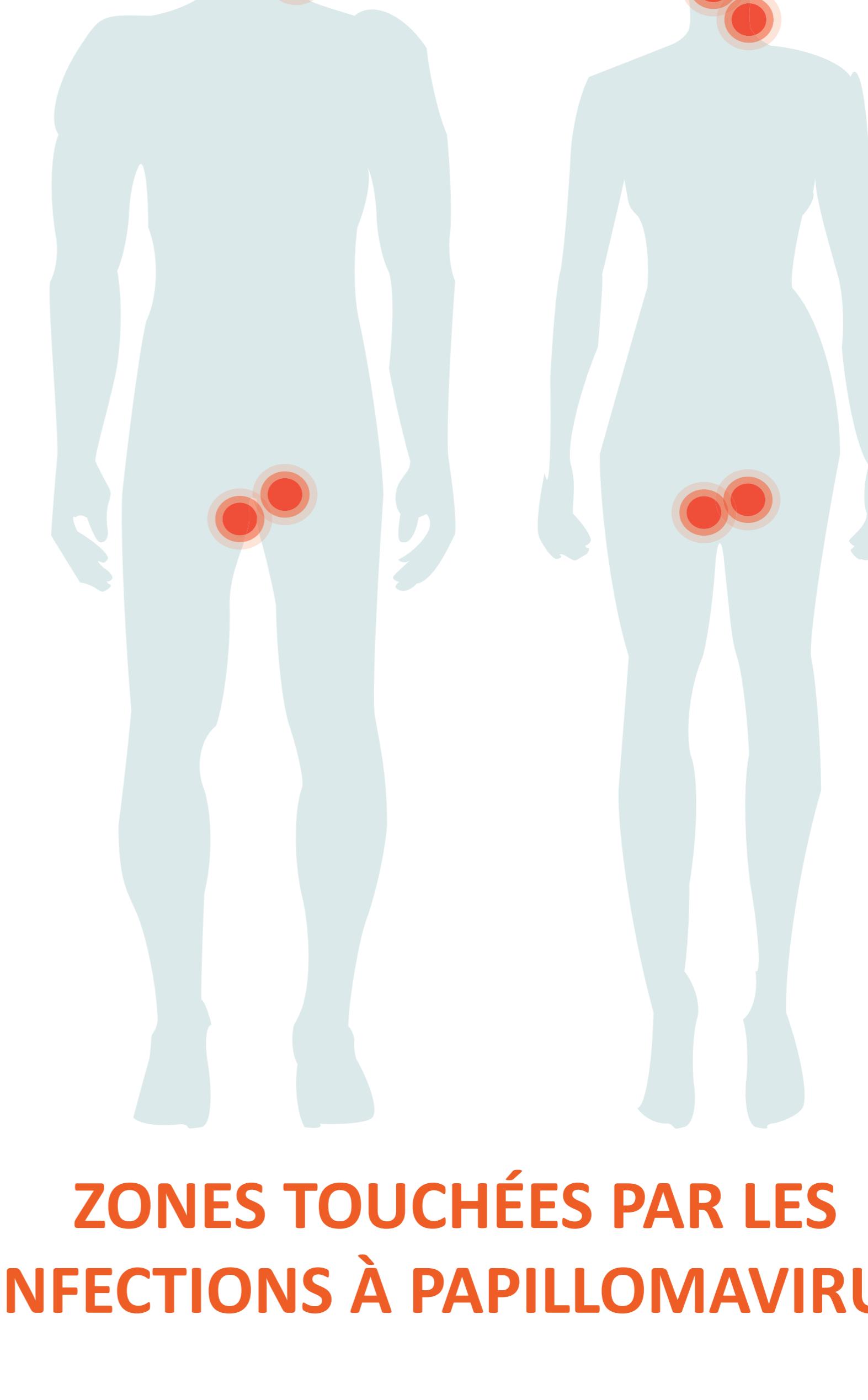
La plupart des personnes sont contaminées entre l'âge de 16 et 25 ans.

TRANSMISSION

Ce virus est très contagieux par contact peau à peau, caresses intimes même sans pénétration.

LOCALISATIONS

- zones intimes (vulve, vagin, col de l'utérus, anus, pénis) ;
- voies aérodigestives (bouche et gorge).



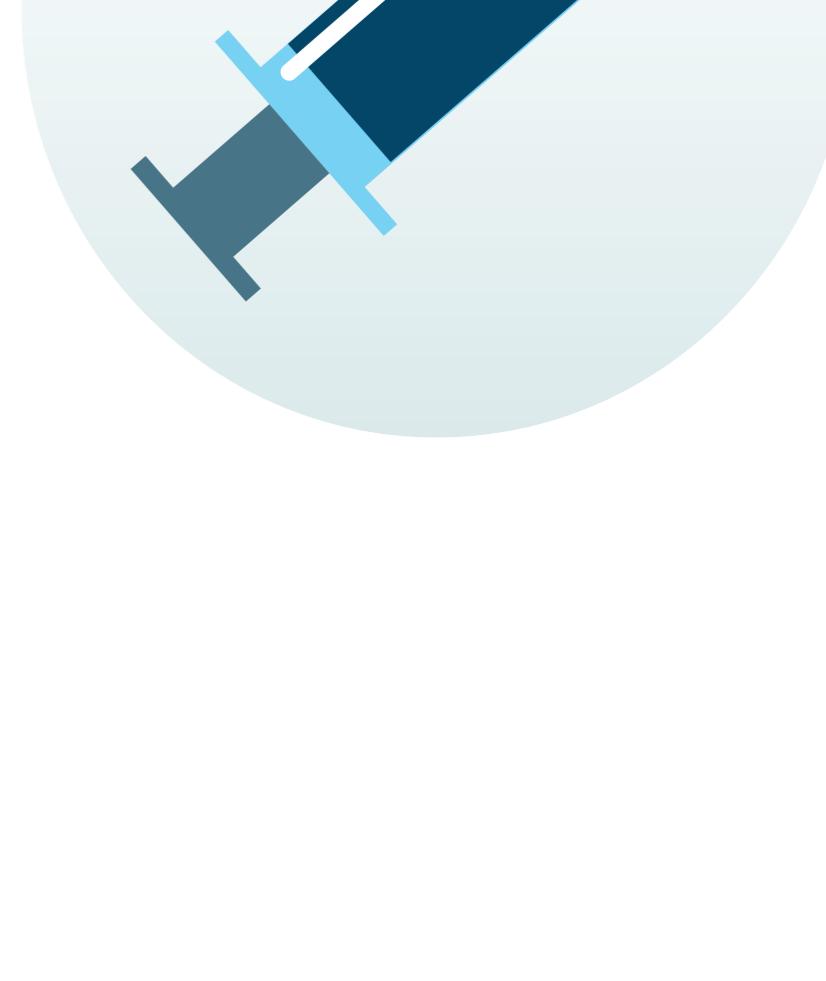
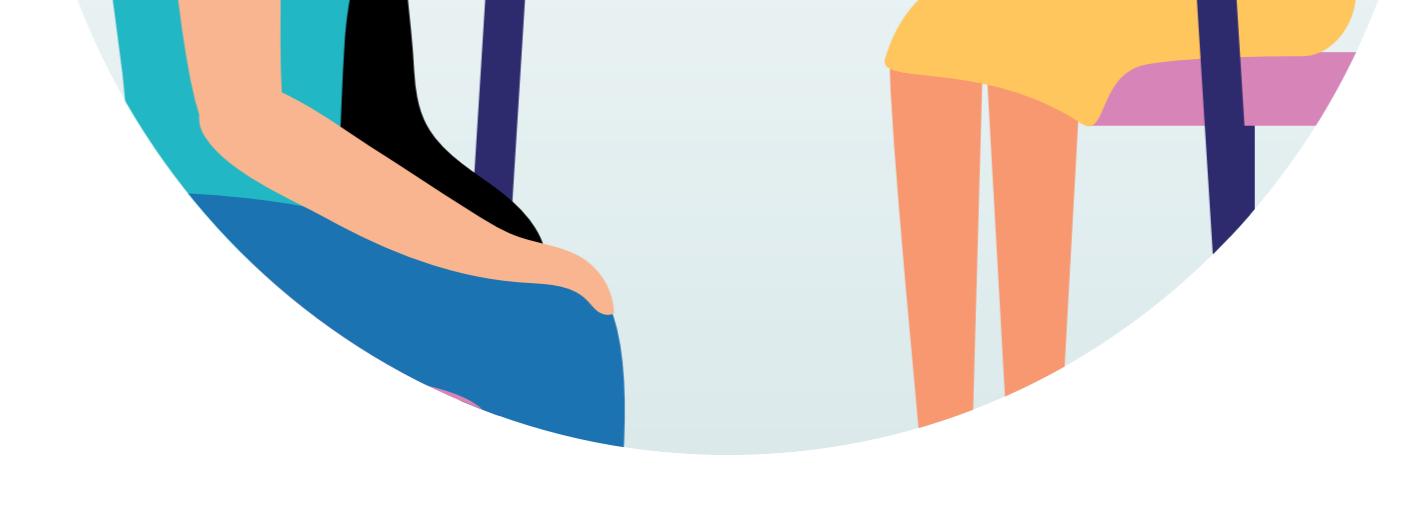
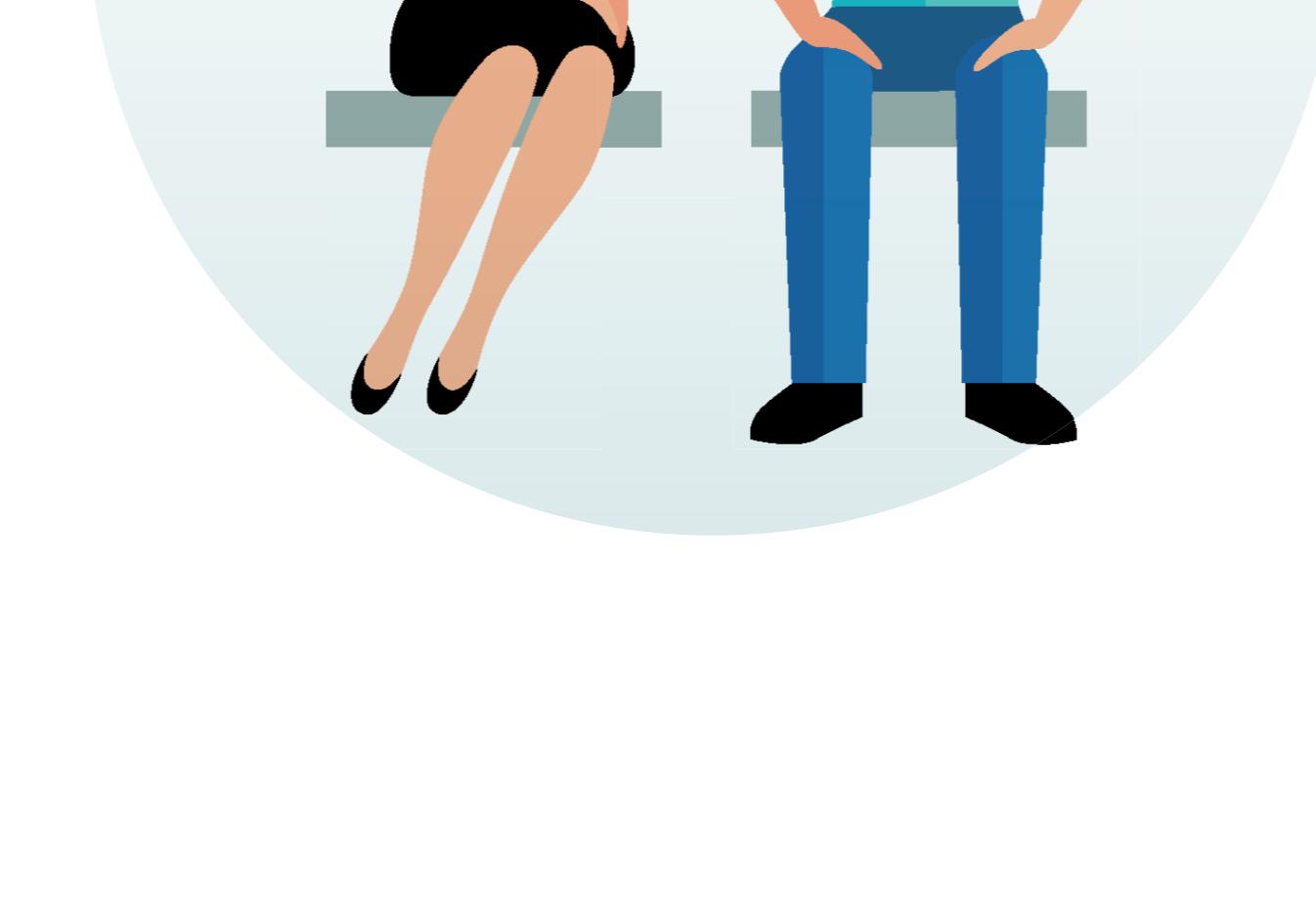
ZONES TOUCHÉES PAR LES INFECTIONS À PAPILLOMAVIRUS

CONSÉQUENCES :

- le plus souvent aucun symptôme apparent ;
- tumeurs bénignes (condylomes ou verrues) ;
- lésions précancéreuses ou cancers.



POUR VAINCRE LES HPV : SE FAIRE VACCINER ET SE FAIRE DÉPISTER !



La Vaccination

Papillomavirus humain, un vaccin pour se protéger

La vaccination est d'autant plus efficace qu'elle est réalisée tôt.

POUR QUI EST-ELLE RECOMMANDÉE ?

- filles et garçons de 11 à 14 ans (2 injections) ;
- rattrapage vaccinal entre 15 et 19 ans (3 injections) ;
- après 19 ans, pour les hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes jusqu'à 26 ans (3 injections) ;
- dès 9 ans, chez les enfants candidats à une transplantation d'organe solide.

EXISTE-T-IL DES EFFETS INDÉSIRABLES ?

Communs à tous les vaccins injectables :

- réaction au site d'injection telle que douleur, rougeur, gonflement ;
- effets généraux comme de la fièvre, des douleurs musculaires ou articulaires ;
- réaction allergique : très rare (1 cas sur 450 000 vaccinés).

En 2017, après plus de 270 millions de doses distribuées, aucune association n'a été identifiée entre le vaccin anti-HPV et le Syndrome de Guillain Barré (risque < 1 cas/million de doses) ni avec des affections chroniques (maladies auto-immunes, la sclérose en plaque).

Le bénéfice de cette vaccination a été confirmé par l'OMS.



POUR VAINCRE LES HPV : SE FAIRE VACCINER ET SE FAIRE DÉPISTER !

