

Signes de surdosage

Les signes qui doivent vous alerter (ils peuvent témoigner d'un surdosage en lithium) :

- nausées, vomissements
 - diarrhées
 - vertiges, troubles de l'équilibre
 - tremblements importants des mains
 - somnolence
 - secousses musculaires, faiblesse musculaire
 - fourmillements
 - fièvre importante
 - trouble de la vision

Si un de ces signes survient, contactez au plus vite un médecin afin de réaliser une prise de sang, et dans l'attente, il est préférable d'arrêter provisoirement le lithium.

LITHIÉMIES

Nom Prénom :

Date de naissance : / /

The logo consists of a stylized blue bird in flight, with its wings forming a heart shape. A small red heart is positioned below the bird's head. The text "CENTRE HOSPITALIER" is written in large blue capital letters above "de la Côte Basque" in a slightly smaller blue font.

CARNET DE BORD

du lithium

Les sels de lithium font partie de la classe des **thymorégulateurs**. Ils sont reconnus efficaces dans le **traitement et la prévention des troubles de l'humeur**. Le lithium est généralement bien toléré. Cependant, il est important que vous suiviez **quelques recommandations**.

Mode d'utilisation

Pour que ce traitement ait toute son efficacité et pour éviter tout risque toxique, il est impératif de prendre uniquement le nombre de comprimés indiqué. **En particulier, n'augmentez jamais de votre propre initiative la dose, même en cas d'oubli ou de doute sur une prise.**

En cas d'observance irrégulière ou en cas d'arrêt brutal du traitement, il existe un **risque de rechute de votre maladie.**

Bilan pré-thérapeutique (avant le traitement)

- Une **prise de sang** et une **analyse d'urine** sont demandées avant l'instauration du traitement afin de vérifier le bon fonctionnement de vos reins (le lithium n'est pas métabolisé par le foie et est presque entièrement éliminé par les reins dans les urines), et le bon fonctionnement de votre thyroïde. Un **test de grossesse** est demandé pour les femmes. Une **glycémie** et un **bilan lipidique** sont également réalisés.
- Un **electrocardiogramme** avant l'instauration du traitement est réalisé afin de vérifier le bon fonctionnement de votre cœur.

Association à d'autres médicaments

Vous devrez toujours signaler à tous les médecins ou dentistes que vous consulterez que vous prenez du lithium. Ne prenez aucun médicament sans l'avis de votre médecin traitant, en particulier :

- Certains médicaments contre l'hypertension, **notamment les diurétiques**
- Des neuroleptiques
- Certains médicaments contre la douleur ou la fièvre, en particulier les **anti-inflammatoires non stéroïdiens**.

L'aspirine et les médicaments contenant du paracétamol sont autorisés

Hygiène de vie

- Le régime sans sel est formellement interdit, car il peut entraîner un surdosage.
- La lithiémie (concentration en lithium dans le sang) peut augmenter le soir. **N'hésitez pas à boire, surtout en cas de sueurs importantes, d'exercice physique, de forte chaleur, de fièvre.**
- **En cas de fièvre, consultez votre médecin.**
- De manière générale, préférez l'eau aux boissons sucrées pour éviter de prendre du poids.
- Si vous souffrez d'une maladie aigüe susceptible d'entraîner de la **fièvre**, une **déshydratation** ou des **troubles respiratoires sévères**, quelle qu'en soit la cause, consultez immédiatement votre médecin afin de vérifier la nécessité d'arrêter votre traitement.
- Évitez l'absorption de boissons alcoolisées.

Grossesse

Comme de nombreux médicaments, le lithium ne peut être poursuivi en début de grossesse. Des moyens contraceptifs sont vivement recommandés. Si vous souhaitez avoir un enfant, parlez-en à votre médecin pour qu'il adapte votre traitement.

Surveillance du traitement :

- La surveillance du traitement par lithium nécessite des **prises de sang régulières** en général **tous les 2 à 6 mois** pour doser votre lithiémie.
 - Si vous prenez des **comprimés à 250 mg** de carbonate de lithium : en général, la lithiémie attendue se situe entre 0,5 et 0,8 mEq/l.
 - Si vous prenez des **comprimés à action prolongée (LP) à 400 mg** : en général, la lithiémie attendue se situe entre 0,8 et 1,2 mEq/l.
- Le prélèvement sanguin se fait le matin environ 12h après la dernière prise du soir et avant la prise de traitement du matin.
- Votre **poids** doit être surveillé.
- Des prises de sang sont régulièrement proposées pour la surveillance du bon fonctionnement de vos **reins** et de votre **thyroïde**.
- Un **électrocardiogramme annuel** de surveillance est recommandé.